



第86号 2008年1月号 (毎月10日発行)  
 発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか  
 発行責任者 池田 憲  
 〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24  
 ☎06-6915-8855 F A X 6915-8822  
 編集 広報委員会

### ヘルスコープおおさかの現勢

2007年11月30日現在

組合員数 82,381世帯  
 出資金 1,739,288,000円  
 世帯平均 21,113円

ホームページアドレス

<http://www.health-coop.jp/index.html>

\*転居・家族の移動等があった場合、上記にご連絡下さい。

10年先を見すえ

## 元気ハツラツ新春座談会

# もっと地域に頼りにされる 保健・医療・介護の ネットワークを



診察する吉川先生

今年は「健康夢プランII」の2年目の年になります。さらに先の10年後20年後を担う若手職員の方々にこれからのヘルスコープについて語っていただきました。

患者様を安心して地域にもどす  
生活を共につくる医療生協を

〈吉川〉

医療と介護の連携を強化  
健康な人も集まる病院に

〈成瀬〉



(左から) 結城さん、山本さん、成瀬さん、吉川さん、本山さん

### 出席者

- 吉川 徹 コープおおさか病院研修医
- 本山 知恵子 あかがわ生協診療所看護師長
- 結城 香子 グループホームゆおびか管理者
- 成瀬 真 コープおおさか病院副事務長
- 司会 山本 佐代子理事 広報委員会委員長



結城さん

いという地域組合員さんの強い信頼があったことが嬉しかったですね。健康な人も集まるそんな組織です。



吉川さん

あるのですが、医療と介護の連携というところではまだできていない部分も気になってはいます。

### 問題点もあるのでは…

生協の病院・診療所の良さは…

司会：一年目の医師や、すでにベテランの域にという方もおられますが、まずこれまでヘルスコープで働いてこられての印象を伺いたいのですが。

本山：現在あかがわ診療所にいますが、組合員ボランティアの顔が見える組織だと実感しています。地域の健康と暮らしを組合員と職員が一緒につくり上げていく、生活を共につくり上げていくという広い視野を持った組織だと思いますね。

結城：グループホーム「ゆおびか」にいますが、同じように組合員さんの力でも大きいところだと思います。診療所の3階にグループホームが

あるのですが、医療と介護の連携というところではまだできていない部分も気になってはいます。

吉川：研修医一年目です。診療所の患者様が、病院へこられ、退院してまた診療所に帰られる、そんな場面を見るときに、病気が落ち着いて退院というだけでなく、それから先の生活のことも一緒に相談して患者様を地域に戻しているというのが他の病院とはちがうところだと感じています。

成瀬：現在医局にいます。うえに病院から、うえに診療所へと変わる時代にかかわり、病気でなくても足が向く、そんな診療所にした

司会：組合員の力が大きい、健康な人も頼りにする、そして、病気だけではなく暮らし全体を一緒に考えて、それがヘルスコープでしようか。とは言っても問題点もあるのではないのでしょうか？

成瀬：組合員活動を支えてくれる運営委員さんが、若くならない。(笑)若いお母さん方が集まる班会とかをたくさんつくりたいですね。

本山：あかがわでもまつりやイベントにたくさん若い方が参加してくれているのに、運営委員さんへつな

司会：地域とのつながりのほかに生協の病院・診療所の良さってなんでしょう。

吉川：以前は病院という交通の便利なところにあるというイメージでしたが、「人がいるところに診療所がある」というのが大切だと考えを改めました。「病気のときだけじゃなく」健康を守る「地域に根ざした」という言葉がとても良く分かるようになりました。

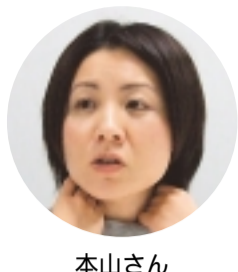
本山：在宅支援診療所の指定を取って、在宅が増える」と訪問看護ステーションとの連携が大切になりました。しかし、ヘルスコープの訪問看護ステーションは今も遠いので、近隣の他の法人の訪問看護をお願いせざるを得ません。そうするとさまざまな情報が交換し合えなくても勉強になります。在宅で看取りをし、学んできたことは大きいです。

2面につづく

# 元気ハツラツ新春座談会

## 期待される「健康夢プラン」

1面からのつづき



本山さん

た。医療側と患者側が共  
有できる場をつくってけ  
るのも医療生協の強みだ  
と思います。

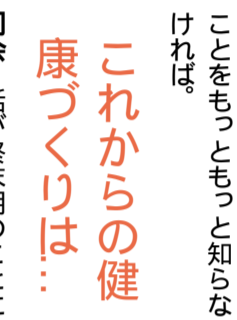
### 地域に根ざす ことって...

吉川：終末期の患者様病  
棟で主治医としてかわら  
せてもらいました。ご本人  
は家に帰りたいとの希望で  
したが、もう少し良くなっ  
たら帰らうね、というつづ  
帰してあげることができな  
かった。病院・診療所ス  
タッフ、ご家族とも相談し  
ましたが難しさを痛感しま  
した。患者自身がどんな終  
末を迎えるのかを共に考え  
病院から在宅へサポート  
のできるのがヘルスコープ  
の強みだと感じています。



成瀬さん

成瀬：在宅支援診療所とし  
て登録している所の6割し  
か看取りができていないと  
いわれています。  
ヘルスコープの診療所は  
病院と連携して、こんな在  
宅支援ができるので、よ  
うな宣伝を是非地域でや  
りたいと思っています。  
結城：グループホームは他  
の事業所と少し性格がちが  
い、こは家庭と同じです。  
医療側との相互理解がまだ  
まだだと感じています。こ  
れからつくり上げていかな  
い、



成瀬さん

### これからの健 康づくりは...



『ゆおびか』で利用者様とのひととき



山本さん

司会：話が終末期のこと  
についてですが、今健康つ  
くりを重点にする運動方針  
が出されていますので、健  
康づくりについての話をし  
ていきたいと思いがちです  
吉川：六十代で、病院にき  
たらもうすぐガン末期  
という方が多いのに驚きま  
す。健診も受けておられな  
い、

司会：では最後に十年後  
のヘルスコープについてい  
たいという抱負を語って  
いただければと思います  
本山：医療だけでなくなん  
でも相談してもらえる診療  
所、職員になりたいです  
それには暮らさるの職責を  
しっかりと見られる職員に  
なっていないと、患者さん  
は病気がでなく、生活  
改善をすることから病院・  
診療所に繋がってこれま  
す。一人でガマンしていな  
い、



『あかがわ協診療所』で講義する本山看護師

ヘルスコープおおさか病院・診療案内 電話 6914-1100 小児科予約 6914-2432

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
循環器特診	○	○	○	○	○	○
呼吸器特診	○	○	○	○	○	○
無呼吸いびき外来						第2・3土
心療内科	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○
糖尿病特診	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○
リハビリ	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
健康診断	○	○	○	○	○	○
女性外来	○	○	○	○	○	○
ペースメーカー外来						○
内科			特診			特診
泌尿器特診			○			○
心療内科			○			○
循環器特診			○			○
眼科			○			○
整形外科			○			○
乳児検診・予防接種			○			○
小児科			○			○
歯科			○			○
婦人科健診			○			○
糖尿特診			○			○
女性外来			○			○
内科			○			○
循環器特診			○			○
外科			○			○
眼科			○			○
整形外科			○			○
泌尿器科			○			○
皮膚科			○			○
眼科			○			○
小児科			○			○
禁煙外来			○			○

## コープおおさか病院の 年末年始の診療のお知らせ

●12月30日(日)から1月4日(金)までは、休診となります。  
●急病や救急の方は、あらかじめ電話でご相談のうえ診療を行います。

理事会日より  
11月度理事会は17日(土)14:00から  
本部5階会議室で開催されました。  
●10月の経営報告  
生協全体では32,881千円の黒字となり  
ました。病院が1600万円を超える剰  
余をあげたのははじめ、歯科群でも久  
しぶりの黒字となりました。全体の収  
益でも昨年比で106.1%、金額で33,372  
千円の増収となりました。しかし、予  
算対比では全部門で未達成となり、達  
成率は96.8%にとどまっています。  
●組合員運動  
年末増資運動、大腸がん健診、後期  
高齢者医療保険撤回署名の3つの課題  
について到達と年末までの取り組みに  
ついて意思統一しました。  
●介護事業所の移転について  
すずらん・放出ヘルバーステーショ  
ンをおおさかバルコープの旧鶴見支所  
にあるコープ放出デイサービスの隣に  
移転することが報告され承認されまし  
た。



1月26日(土)感動のロードショー  
●医療生協全国共通鑑賞券  
1000円(税込)にて発売中！  
ヘルスコープおおさかでお販売しています。  
本部事務局・06-6915-8855まで

# 地域にひろがる 健康づくりネットワーク



## いまざと診療所創立20周年記念まつり 盛大に200人が集う

11月25日(日)いまざと診  
療所は、創立20周年記念まつ  
りを開催しました。午前中は  
金谷理事長、田中今里連合会  
長、諸団体代表をむかえ記念  
式典を挙行。20年を振り返っ  
てスライドの上映と東成ブ  
ロック各事業所の近況報告が  
ありました。午後はお茶席、  
民謡、民謡、東成学童保育所  
の銭太鼓、模擬店、福引の催  
しと華頂短大の藤井伸生先生  
の記念講演がありました。来  
場者(2000人)に記念誌と  
大腸がん健診の容器をわたし  
ました。



踊りを楽しむ利用者

### コープ 放出デイ サービス

今年度の3月1日より、鶴  
見区で初めて地域密着型の  
認知症対応型通所介護とし  
てオープンし、早やろヶ月  
がたちました。  
この間、利用者様・家族  
様等からたくさんのお声  
かけをいただきました。職  
員一同、より良いサービ  
スができるよう日々努力し  
ています。  
今は、ダンス・踊り・囲

### 田島 診療所 老老

1970年に発足した育  
老会が、田島診療所を拠点  
に高齢者運動に取り組ん  
で今年で38年を迎えます。  
今年4回のお誕生会、は  
いつも50名以上の参加で賑  
わいます。週1回の踊りや  
稽古、月1回のカラオケ会  
は、地域の同世代の仲間た  
ちとふれあう交流の場とし  
てお互いに励まし合い、人  
と人との絆を深めています。  
会長の増田朗さんは、踊

### ストマ 患者会

「温泉に入りたい。でも  
人工肛門があるから一人  
では」と言う患者さんの声  
をきかずに、コープおお  
さか病院の外科グループが  
立ち上げました。  
呼びかけて2003年にスト  
マ(人工肛門)患者会を  
立ち上げました。  
よし！みんなで温泉に入  
りに行こう！ということで  
温泉ツアーを企画しました。

### 温泉ツアー企画 開催ごとに増える参加者

「温泉に入りたい。でも  
人工肛門があるから一人  
では」と言う患者さんの声  
をきかずに、コープおお  
さか病院の外科グループが  
立ち上げました。  
呼びかけて2003年にスト  
マ(人工肛門)患者会を  
立ち上げました。  
よし！みんなで温泉に入  
りに行こう！ということで  
温泉ツアーを企画しました。



楽しいお誕生会

いからやめようかと思っ  
てもあったのですが、会  
の皆さんの熱心なご声かけ  
がないわけにはいきませ  
ん。大阪老後の幸せを考  
える「文化祭のトリ」と

### あかが わ協診療所

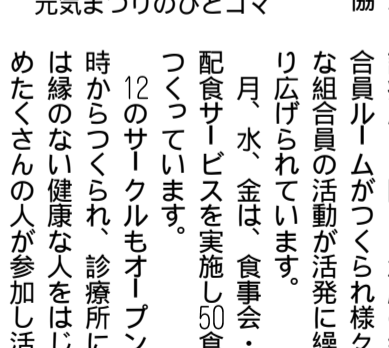
06年4月にリニューアル  
オープンしたあかがわ協  
診療所。2階は、念願の組  
合員ルームがつけられ様々  
な組合員の活動が活発に繰  
り広げられています。  
月、水、金は、食事も  
配食サービスを実施し50食  
つくっています。  
12のサークルもオープン  
時からつくり、診療所に  
は緑のない健康な人をは  
じめたくさんの人が参加し活  
発に活動しています。

「あかがわ協診療所」  
大成功した元気まつり

## 全事業所に AEDを 設置しました



計画してきた、各事業所  
の整備が、10月・11月  
にかけて順次実施されて  
います。  
この作業と併せて、理  
事会や事業所利用委員会  
から強い要望があった  
「緊急時における対応の  
方法としてのAEDの設  
置」を行います。  
今回のAEDの設置は、  
病院、診療所、デイサー  
ビスなど利用者が集まっ  
て使用する施設に設置し  
ます。  
ヘルスコープおおさか  
は、このAEDの設置に  
併い、「AEDの使い方  
教室」と「救命救急措置」  
をテーマにした学習会を  
開催します。



元気まつりのひとコマ

「あかがわ協診療所」  
大成功した元気まつり

# いただきます\*

## あなたの家のお雑煮は どんなんですか

雑煮(ぞうじ)とは、正月を祝う行事食。さまざまな素材と味を雑煮に煮ませたもち料理。地域の味にそれぞれ家庭の味が加わって、少し変わっていき我が家の雑煮が出来あがっていきます。

あなたの家はどんなお雑煮でしょうか。なつかしい思い出がたくさんつまっている料理でもあります。

味付けは、みそ仕立て、すまし仕立てに分かれ、丸もちやゆでて用い、角もちやゆでるとやわらかくなりすぎるから、焼くという事が多いようです。山では山の幸を、海に近い所では海の幸を用い、地域のお雑煮をアレンジする時もメインの食材は変えないという家庭も多いようです。

### 関西風雑煮

#### 丸もちでみそ仕立て

#### 材料(4人分)

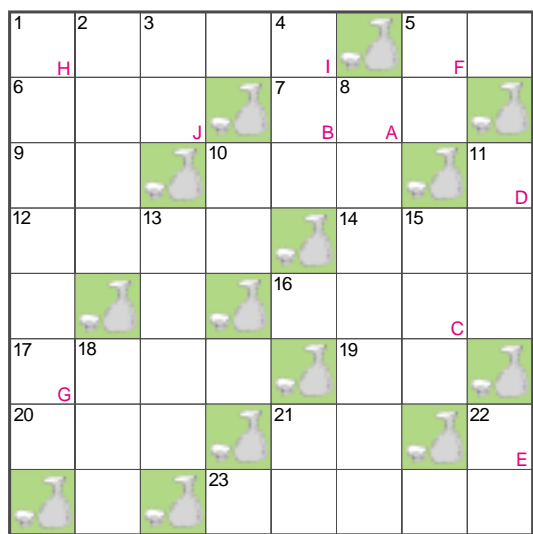
- 丸もち 4個
- 大根(雑煮大根) 4cm(80g)
- 人参 1/2本(70g)
- 里いも 4個
- 白みそ 80g
- 二番だし 6カップ
- 糸ガツオ 適量



#### 作り方

- ①だしを温め、そのだしで溶いた白みそを加えて味をつける。
- ②人参、大根は5mm厚さの輪切りに、里いもは皮をむき半分に切っておく。
- ③別の鍋に①を適量入れ、湯の中で柔らかくなるまで煮る。
- ④丸もちを鍋の底に皿を一枚入れて熱湯の中で柔らかくなるまでゆでる。
- ⑤温めたお椀の中に大根・人参・丸もち・里いもを入れ、熱いみそ汁をそそぎ糸ガツオを添える。

## クロスワードパズル



### ●クロスワードパズル

#### ヒント・年頭のあいさつ

- A~Jまで並べると答が出ます。
- ①自動車工業がさかんなアメリカ・ミシガン州の都市
  - ②子→○○
  - ③一定の期間が過ぎたために、権利を失うこと。○○○成立
  - ④毛布やじゅうたんの表面の毛。○○○が長くふかふか
  - ⑤板を平らにかけ渡して物をのせませす
  - ⑥配ること。道行く人にチラシを○○○する
  - ⑦顔つき、容姿、外見のこと
  - ⑧能や芝居などで役者が出演の準備をしたり休憩する部屋
  - ⑨力士の後援者やひいき筋場。○○○○のある生活
  - ⑩手に何も持たないこと。○○○で魚をとる
  - ⑪順位。学力テストで学校を○○○づけ
  - ⑫古来最も広く栽培される繊維植物。インド○○○。
  - ⑬ろくそく。結婚式で新郎新婦が○○○○○サービ

- ⑬ろくそく。結婚式で新郎新婦が○○○○○サービ
- ⑭能や芝居などで役者が出演の準備をしたり休憩する部屋
- ⑮力士の後援者やひいき筋場。○○○○のある生活
- ⑯手に何も持たないこと。○○○で魚をとる
- ⑰順位。学力テストで学校を○○○づけ
- ⑱古来最も広く栽培される繊維植物。インド○○○。
- ⑳ろくそく。結婚式で新郎新婦が○○○○○サービ
- ㉑穀物・落葉などをかき集める竹製の道具
- ㉒シャンプーの後、これを使うと髪はなめらかに
- ㉓だめなこと。めっちゃくちゃ。○○になる
- ㉔○○ル坊主
- ㉕10月号の答え
- ㉖ザイタクシンリョウ
- ㉗応募者数
- ㉘応募 87通 正解 87通
- ㉙当選者(城東区) 中野孝夫、片山満子、玉水由美子、山本幸生(鶴見区) 糸井美香子、四村清子、宇野鯉子、長田真穂、笠谷満恵、大西久美子(東成区) 高木英子、



応募方法 ハガキに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号は任意(を明記し、本紙への感想・ご意見をお書き添えのうえ、左記までお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切りは2月10日までとし、3月号で当選者を発表します。

(宛て先) 〒538-0005  
3 大阪市鶴見区鶴見3-16-1  
24 ヘルスコープおおさか広報委員会まで

#### 材料(4人分)

- 角もち 4個
- かまぼこ 1/4枚
- 干しシイタケ 2~4枚
- ユズ 少々
- 小松菜 適量
- 一番だし 6カップ
- 塩 小さじ1/2
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- とり肉 100g



#### 作り方

- ①とり肉は一口大のそぎ切りにする
- ②かまぼこは5mm厚さに切り小松菜はゆでて3センチ長さに切る。シイタケは水で戻し、石づきを取り大きいものは二つに切る。
- ③フライパンに角もちを並べ弱火で時々裏返して焦げ目がつくまで焼く。
- ④だしにとり肉とシイタケを入れて煮立てアクが出ればすくい取り弱火で5~6分煮て塩と薄口しょうゆで味

### 関東風雑煮・角もちをこんがり焼いて吸い物仕立てに

をつける。

- ⑤④にかまぼこを入れ、ひと煮して③の餅を入れて温める程度に火をとおす。
- ⑥椀に餅を入れ具を盛りゆでた小松菜を添え汁をはってユズの皮を吸い口に浮かべる。



枯木やどんぐりで造ったねずみ  
作・大和理事

### 読者からの便り

虹のネットの後期高齢者医療制度の抜本的見直しのご意見まったく同感です。(中略) 年金から保険料天引きで、保険証があっても医療費が払えないで命を失うことがありうる。後期高齢者の切捨ては憲法改悪と運動しているように思える。戦争する国日本へ坂道を下っている思いがする。  
(旭区) 後藤種子

後期高齢者医療制度実施はまったく老人いじめの最たるもの。受益者負担の考えが根底にあって政治や社会の公に対する責任を放棄するもので、互助の精神が

欠落している。絶対反対!

(城東区) 菊井忠雄

大腸ガンと健診の重要性を讀んで大腸ガンだけでなく他の病気も早く見つける事ができることから健診の重要性を改めて感じました。

○時代は毎年健診をしていましたが、今は何も無いので、積極的に受けたいといけなないと思えました。  
(鶴見区) 田中ゆかり

### 文芸コーナー

挨拶は まず見事なる 菊を褒め  
(城東区) 竹村禮子

くちびるの 皺を伸ばしてよくしゃべり  
(城東区) 北垣政雄

胎児今 二十七週娘のお腹 触れて伝わる 生命の動き  
(生野区) 山下晃



生協森の宮歯科、新築移転楽しみですね。周りの環境や役割を考えてもっとよく利用できる歯科ができるのを楽しみにしています。  
(東成区) 田中和子

### 図書券があたります

田中和子(中央区) 中村恵子(生野区) 北口美代子、松本浩(旭区) 里見成子、石井道代(大正区) 福岡京子(八尾市) 大坊孝子(枚方市) 竹村りか

応募方法 ハガキに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号は任意(を明記し、本紙への感想・ご意見をお書き添えのうえ、左記までお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切りは2月10日までとし、3月号で当選者を発表します。