



第104号 2009年8月号(毎月10日発行)  
 発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか  
 発行責任者 池田 憲  
 ☎538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24  
 ☎06-6915-8855 F A X 06-6915-8822  
 編集 広報委員会

### ヘルスコープおおさかの現勢

2009年6月30日現在

組合員数	79,930人
出資金	1,698,593,000円
平均	21,251円

ホームページアドレス

<http://www.health-coop.jp/index.html>

E-mail [sosikibu@health-coop.jp](mailto:sosikibu@health-coop.jp)

\*転居・家族の異動等があった場合、上記にご連絡下さい。

# 8月からスタート 生協森の宮歯科



大阪市東成区中道1-10-35  
 ☎06-6975-0841

7月26日、新築した生協森の宮歯科の竣工式がありました。建物の正面をガラス張りにし、白とチョコレート色を基調にしたモダンで明るい雰囲気です。治療スペースを準個室化し、患者さまのプライバシーに配慮した設計になっています。

地域の期待を集め  
竣工式に200名

組合員のみなさんの口腔内の健康はおまかせください

### ヘルスコープおおさかの基本理念

ヘルスコープおおさかは、保健、医療、福祉の事業と運動を通して、一人一人の人間が大切にされ、生きる喜びが実感できる地域社会をつくります。



徳井連合会長

式典には地元北中道連合町会、大阪民主医療機関連合会、大阪府生活協同組合連合会、生活協同組合ヘルスコープおおさかの理事、組合員、職員など約200名が出席しました。第一部は地元の子どもたちによる太鼓でオープニング。初めに主催者を代表して金谷ヘルスコープおおさか理事長は、「民医連歯科の草分けとして、うえに病院歯科から30年がたちました。ここ10年来、福祉予算が減らされる厳しい状況の中、保健・予防活動に力を入れたい。」続いて建設委員会委員長の田中生協森の宮歯科



地域の生涯学習のみなさんなどで大合唱

科所長は「昨年2月の建設委員会総会から始まった建設運動の中で、組合員や地域のみなさんに勇気づけられ、今日を迎えることができました。建物より中身が大切だから職員も正念場だ」とも述べています。「来賓の町会長を代表して徳井北中道連合町会長は「一人一人ががんばれば立派なものができるのです。みんなの健康を守って地域とともに発展してほしい。」と語りました。



設計、建設関係者に感謝状と記念品を贈呈し、第4町会長の発声で乾杯しました。

### 第2部のアトラクション

安心治療のシンジキョウは北中道生涯学習のみならず、心と医療生協組合員の合唱が披露されました。そして新しい生協森の宮歯科をバックに出席者全員で記念撮影をしました。

式典後の見学会に



準個室化した治療スペース

は、建設を心待ちにしていた患者さんや地域の皆さんが訪れ、診療予約をする人もいました。なお3階には組合員ルームがあり、地域組合員の期待を集めています。

## こんなことができます

- ① 治療用のチェアは11台から13台に増えます。
- ② 電子カルテやレントゲンが新しくなり、フィルムではなく画面に画像を映し出し、過去の画像も瞬時に呼び出せより精密な画像処理が可能になります。
- ③ 電子カルテは、患者さまの口腔内の写真、レントゲン写真をカラープリントしてお渡しができます。
- ④ 矯正歯科は、レントゲン写真を自動解析して治療計画をより細かく提供できます。
- ⑤ 3階には、60㎡の組合員ルームができました。
- ⑥ 新しい生協森の宮歯科は、民医連、生協の歯科として安全安心の保健、医療をさらに発展させます。
- ⑦ インプラントは、専用の手術室で複数の医師がかかり安全に実施します。
- ⑧ 技工室を広くとり、新しい機械を導入して安心の価格でより質の高い入れ歯を作成します。
- ⑨ 矯正歯科は、レントゲン写真を自動解析して治療計画をより細かく提供できます。
- ⑩ フラッシング指導室ができ、歯をしようぶで長持ちさせる医療に力を入れます。

### 虹のネット

「一人には、なにかお困りのことはないですか?」6月の訪問行動、あちこちで交わされた挨拶。いろいろな実態が浮かび出たようだ。市営住宅の4階に住んでいる87歳の独居女性。痛い足をかばいながら、重くならないように分けて買物する毎日。今後の不安でいっぱい。93歳で特養に入所中のご主人を、押し車を押して毎日見舞う77歳の奥さん。私が倒れたら、「生活費が...」とつぶやく。また軽い認知症の妻と夫。症状がひどくなったら...など、挙げるとキリがない。不平、不満、不安、怒り、期待が渦巻いている。訪問行動の中で介護申請が3件。介護保険の利用者は2割とも言われ、85億円も残金がある大阪市なのに、必要だから申請したものの、思い通りの認定にはならず、それも時間がかりすぎる。なごりやねん。悲惨な戦争を語り、戦後の日本を支えてきた世代なのに、後期高齢者とはなんだ。弱い者いじめは許せない。今こそ医療・社会保障を充実させ憲法9条、25条を守る運動を大きく広げる大切さを実感する。オバマ大統領のプラハ演説。「核兵器を使用した唯一の国として道義的責任に立つて、核兵器のない世界のために行動する」としてアメリカとロシアの核兵器削減合意、先のG8サミットでは、核兵器のない世界に向けた首脳合意がされ、世界は今、核兵器のない世界にむけて動き出している。今がチャンス。一筆一筆が核兵器をなくすを合言葉に、署名運動を前進させよう。(藤井)

# 元気をもらった 生協活動って楽しくなければ



7月5日、理事・支部長はひとやま、越えて京都・亀岡へ行き、学習交流会を行いました。参加は組合員65名・職員10名です。医療部会の藤谷事務局長の学習講演では元氣の出るお話を

聞かせていただきました。命の分野での地域行動は医療生協の専売特許です。独りよがりな組合員は作らない、出てくるか出てこないかは本人の自由ですが、何かの呼びかけだけは続けよう。そして何かありましたら医療生協はここにありませんよの発信は続けるべき、楽しいアピールもたくさん出しましょう。地域をよく知ること、職員にとっても組合員にとっても大切なこと

です。昔を懐かしむのは状況が違っているのでやめましょう。元氣になるには学習が大切ですが、これからの活動にとって大事なこと、これを教えていただきました。

分科会では、「なあんた、みんな悩みは同じなんだ、もつと頑張りてみよう」と元氣をもらいました。サマザン、平和署名、引き続き行つた高齢者訪問など、常に動き回っている理事・支部長です。はつきりとほやきを言いながら動き続ける力はどこから来るのでしょうか。生協活動って楽しい。楽しくなければ、(非常勤理事 大和 久子)

# 核兵器がなくなるまで絶対に止められない歩み

## 7月4日国民平和行進



7月4日の平和行進には若者からかつて若者だった人たちが、親子連れなど、あらゆる人たちが心を一つに「核兵器廃絶」を呼びかけて歩きます。もうこの歳になつてよ歩かんからと、沿道で手を振って応援する人たちの暖かい声に見送られながら歩きます。ところでボクンティアによる給水サービスがあり、行進

参加者の喉と心を潤します。幹線コースでは大阪城を観光中のフランスから旅行にきていた学生や、近所の高校生らが「NO MORE HIROSHIMA, NAGASAKI」と一緒にコールしながら歩く場面がありました。ついでに生協が所地区からは1日通し行進者らから、住吉区役所から参加し、無事旭区役所



## 平和行進前夜祭平和学習会 7月2日・コープおおさか病院会議室

まで歩き通しました。平和行進は今年で52回目となり、ヘルスコープから750人を超える参加がありました。これまでも多くの平和を願う人々に支えられて、核兵器廃絶の世論を文字通り一歩一歩広げてきました。核兵器がなくなるまで絶対に止められない歩みなので、来年も皆さん一緒に参加しましょう。(栗)

# 患者様の笑顔が見たい ナース愛



コープおおさか病院に就職、回復期リハビリ病棟に配属されてからあつたという間に3年が経ちました。

はじめは、看護師免許を取ったばかりの新人の私が、「リハビリ病棟でどんな看護をしていけばよいのか?自分は何ができるのか?」などわからぬことばかり。さあ、改めまして3年間を振り返って、みなさんの患者さまに関わる中で、毎日楽しく仕事をしたいと思ひます。

困られ、自分が楽しく、笑顔で仕事をさせていたのだなあと、ありがたっと思います。

看護師の仕事はとても忙しく、「バタバタ」と追われることが多いですが、そのなかでも一人ひとりの患者さまとの関わりを大切にしながら業務を行う中で、たかさんのことを学ばせていただいたと思ひています。

これからも、色々な経験を積んで、学習していく中で、毎日笑顔で忘れず、「毎日楽しく仕事をしたい」と言えるように仕事をしたいと思ひます。

# 生協歯科の定期健診を受けましょう

定期的な歯医者に受診している人は、1割しかいません。日本人成人の8割以上が歯周病と言われている。歯を失う大きな要因となっています。

ヘルスコープの歯科は組合員のみならずの歯を長持ちさせる医療に重点を置いていきます。

かなり進行している状態でも歯を抜いてしまつたのではなく、出来る限り歯を残そうと患者さんの立場に立つて治療にあたります。

ヘルスコープの組合員のみならず、4力所ある生協の歯科診療所の定期健診を受け、かけがいのない自分の歯を大切にしましょう。

# 診察室から

日本人の多くは、「歯がグラグラしてきたり、痛みを感じてから」しか歯医者を訪ねていません。

着いています。その結果80才の歯の平均残存率は、日本人はたつた本なのに、平均25本の歯を残しています。

健診の制度が不十分で、個人にゆだねられてしま

お知 死亡脱退の手続書類・添付書類が変わりました。死亡を証明する書類や申請書との続柄が分かる書類などが必要になります。詳しくは組合員活動部までお問い合わせ下さい。(06-6912-5137)

## コープおおさか病院・診療案内

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
循環器特診	○	○	○	○	○	○
呼吸器特診	○	○	○	○	○	○
無呼吸びびき外来				○(隔週)		第2土
心療内科	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○(1・3・5)
整形外科	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○
糖尿病特診	○	○(隔週)	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
健康診断	○	○	○	○	○	○
女性外来	○	○	○	○	○	○
糖尿病特診		毎金15:00~18:00				○
胸部疾患				○(1・3)		
泌尿器特診 ED外来		○(1・3・5)				
心療内科				○(2・4)		
循環器特診	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○	○	○	○	○
乳児検診・予防接種	○	○	○	○	○	○
リウマチ特診				○(2・4)		
歯科	○	○	○	○	○	○
婦人科健診	○	○	○	○	○	○
神経内科	○	○	○	○	○	○
女性外来	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
循環器特診	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○
眼科	○	○(隔週)	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
禁煙外来	○	○	○	○	○	○(隔週火 完全予約制)

# 「今、活憲の時代」

## 伊藤千尋さんが講演

伊藤千尋さんは、日本と同じく平和憲法を持つコスタリカをなくし、軍事費を教育費に回し、近隣国と集団安全保障条約を結び、「平和を輸出する国」と注目されてい

伊藤千尋さん(ジャーナリスト・朝日新聞記者)の「みんなで平和な世界をつくらう」と題した記念講演があり、世界の若手も参加し、多数の著書もある伊藤さんならではの、「ご自身の体験から、今、活憲(かつけん)の時代」と熱く語る姿に、参加者は平和への思いを強くしました。

伊藤さんは、日本と同じく平和憲法を持つコスタリカをなくし、軍事費を教育費に回し、近隣国と集団安全保障条約を結び、「平和を輸出する国」と注目されてい

世界から見れば、日本は「おかし」な国と笑われている。また、平和憲法は、今や世界平和を願う多くの人々の心で、アメリカ力国でも基地は減っているというのに、

伊藤さんは、日本と同じく平和憲法を持つコスタリカをなくし、軍事費を教育費に回し、近隣国と集団安全保障条約を結び、「平和を輸出する国」と注目されてい

世界から見れば、日本は「おかし」な国と笑われている。また、平和憲法は、今や世界平和を願う多くの人々の心で、アメリカ力国でも基地は減っているというのに、

伊藤さんは、日本と同じく平和憲法を持つコスタリカをなくし、軍事費を教育費に回し、近隣国と集団安全保障条約を結び、「平和を輸出する国」と注目されてい

世界から見れば、日本は「おかし」な国と笑われている。また、平和憲法は、今や世界平和を願う多くの人々の心で、アメリカ力国でも基地は減っているというのに、

# 認知症対応型 コープデイサービス 「ふらわあ」オープン



6月27日、沢山の人が、おのけを借りて、ふらわあの開所式をする事が出来ました。そして、7月1日のオープン当日は、利用者1名、スタッフ3名での出発となりました。1ヶ月経った現在の利用者6名、スタッフが4名、そこにボランティアも加わり、コープを飲

みながら皆で雑談したり、それが自由になり、み物やトランプをしたり、好きな歌のDVDを観て拍手喝采されたりと、その人にあった環境作りを重点を置いていきます。

食堂で動いておられた利用者さまが、「手伝いますよ」と言ってくださり、一緒にたつた台所を立て、包丁を握りました。久しぶりやから、うまくできへんね」と本人はあつちやっています。昔のようにはいきませんが、手探りで野菜をきき、フライパンを使って野菜を炒めている時の表情は、とても生き生きとされています。私自身がデイサービスでの経験がなく、手探りの状態ではありますが、スタッフだけの気持ちや考えだけに偏らず、利用者を含め、ふらわあに関わる皆で、試行錯誤を重ねていき、小規模(定員12名)の機動力の良さを活かしたサービスを行なっていく「ふらわあ」を成長させていきたいと思います。(岡本 和則)

# 「不安」な高齢者の実態

毎年6月に取り組んでいる高齢者訪問。参加者も年々増え、今年のはべ600名、職員も172名の組合員で、1642名の組合員との対話を行いました。病院にタクシーを利用している。生活も苦しいのに、医療費も介護費も負担が大きくて大変。今は元気だけど、寝たきりになったときに不安、など経済的な不安や健康上の不安を介護に不安を抱えておられる方が非常に多いこ

とがわかりました。対話の中で介護保険や国民健康保険の減免の申請を行ったり、健康診断の受診につながった例も少なからずありました。組合員と職員の協同の取り組みとして高齢者訪問活動は大事なこと。1ヶ月だけの取り組みではなく、1年を通じた取り組みが必要です。などの感想もあり、今後も継続して取り組んでいきます。

読者のページ

私の健康法

青春18キップで 列車の旅

栞田 艶子さん (86歳)

まった生協診療所地区



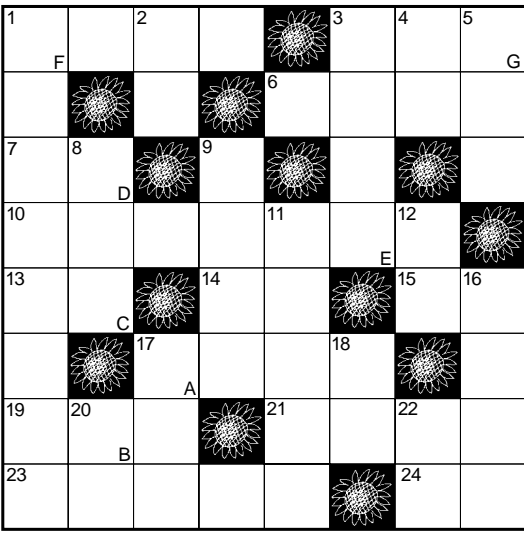
栞田さんの健康法は旅行... 時刻表を片手に予定の列車のページに付箋を入れて...

多いときは月に5回くらい日帰り旅行をするそうです。名古屋やたら3時間...

機関紙を班長さん宅に届け... 居合わせた組合員さんと3人でパズルに挑戦...

文芸コーナー... 俳句... 湯の香... 湯の香...

クロスワードパズル



クロスワードパズル

ヒント・夜空をこがす大輪の花が美しい。A~Gまでを並べると答えが出ます。

- 作品
13 細長く分かれた手足の末端部分。〇〇をくわえる
14 広く長く縫い合わせて仕切りや装飾に使う布。垂れ〇〇
15 皮下出血などで皮膚に生じる赤、青色の斑紋
17 光が物にあたってはね返ること
19 稲を植えるため、傾斜地を耕した土地
21 NHKの大河ドラマ滝沢秀明さんが演じています
23 洋風の柔らかい座布団
24 剣道の決まり手の一つ
タテのカギ
1 家が倒壊したり半壊した新潟県中越え地震の被災者が、暮らしています
2 漫才や落語の最後の締めくくり
3 何人かの医師のなかで中心となって患者の治療に

- あたる者
4 曲がったり、お茶を沸かしたりします
5 鳥取県東部の旧国名。〇〇〇の白つさぎ
8 庭で落ちた葉などを燃やすこと
9 沖縄本島の南西端にある市。漁業が盛ん
11 くしゃみの音は「〇〇〇」
12 戸、扉
16 ギター侍ことコメディアンの波田陽区さんがはやらせた言葉です。〇〇〇〇!
17 下駄などの履き物をはかない状態
18 熱帯に分布する単子葉植物で、果実は食用になるものも。油脂の資源としても
20 春の次の季節
22 手足の先端に生じる角質

6月号の答え
セラバンドデケンコウツク
シレトコハン トウ
タイキ デ タカ
ガドナ ウ シ
オケラ ク シ
ナエダ マ マ
ヤシマ メ イ アン

図書券があたります

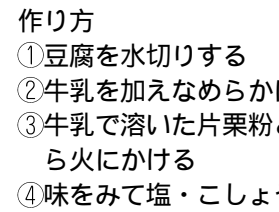
応募方法
ハガキに答え郵便番号住所氏名年齢電話番号は任意を明記し、本紙へのご感想ご意見をお書き添えのうえ、左記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切りは9月10日までとし、10月号で当選者を発表します。まだ生協に未加入の方は応募を機会にぜひご加入ください。
(宛て先) 〒533-0100 533 大阪市鶴見区鶴見3-6-24ヘルスコープ おおさが広報委員会

カレーピラフ



▲材料: お米2合・ツナ缶1缶・ミックスベジタブル2カップ・コンソメの素1個・カレールウ2個・塩・こしょう 少々

(作りやすい量)
豆腐1丁・牛乳70cc・コンソメ1個・塩こしょう少々
片栗粉小さじ2・牛乳50cc



コーンスープ

(冷たくしてもOK)▶

材料
ホワイトソース200g・牛乳200cc・コーン缶(クリーム)1/2缶・塩こしょう少々
作り方
① ホワイトソース・牛乳・コーン缶を鍋に入れ火にかける(かたいようであれば牛乳で調整する)
② 味をみて塩・こしょうで調味する



ヘルシーポイント

炊飯器で作るピラフはどうしても高カロリーになりがち。炊飯器で炊きこんでしまえば手軽にヘルシーに仕上がりますが、豆腐と片栗粉でとろみをつければカロリーを抑える事ができます。用途によって固さは片栗粉で調節してください。

ヘルシーホワイトソース

- ▲作り方
① 洗米し、2合の目盛りより少なめに水加減する
② コンソメを砕いて入れ軽く混ぜる
③ 油をきったツナとカレールウを入れ普通に炊飯する
④ 炊き上がればさつと湯通ししたミックスベジタブルを加えて混ぜ蒸らす