



介護保険「改定」で介護サービスの利用が制限?

いまこそ安心できる介護保障の確立を

第128号 2011年10月号(毎月10日発行)

発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか
発行責任者 池田 憲
〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24
☎06-6915-8855 F A X 06-6915-8822
編集 広報委員会

ヘルスコープおおさかの現勢

2011年 8月31日現在

組合員数 78,549人
出資金 1,685,624,000円
平均 21,459円

ホームページアドレス

http://www.health-coop.jp/index.html

E-mail sosikibu@health-coop.jp

*転居・家族の異動等があった場合、上記にご連絡下さい。



いまざと診療所デイケア



「要支援」は介護保険が利用できなくなる...
自治体の判断で、「要支援」の人から介護保険サービスを取り上げる仕組みが導入されました。現在は要支援1・2」と認定される

去る6月、「介護サービスの基盤強化のための介護保険法等の一部を改正する法律(以下「改正法」)が、共産党・社民党の反対、与野党の賛成多数で成立しました。利用者・高齢者に明らかにせず、介護保険法の採択を強行した政府の責任は重大です。

介護保険利用の約4割が要支援1、要支援2の利用者です。その人たちが介護保険から外されてしまった



すずらんヘルパーステーション 管理者 岡本 亮子

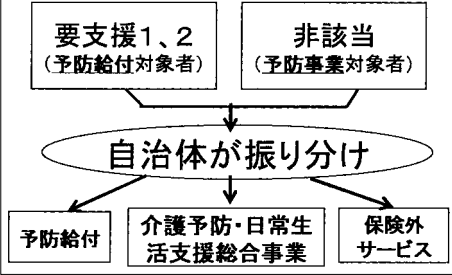
介護保険改定になれば

らどうなるのでしょうか。

週1回ヘルパーが訪問する事で、生活を保つておられる人たちが大勢おられます。重い物の買物、狭くて腰を屈めるのが大変なトイレ掃除など希望されています。

体調や精神的に不安な一人暮らしも、ヘルパー、ケ

要支援1、2のサービスはどうなる?



と介護保険でヘルパーやデイサービスを利用することができません。ところが「改正法」では、自治体が、「介護予防・生活支援総合事業」を作り、そこに「要支援」の人のサービスを移し替えることができることになりました。「総合事業」は介護保険サービスではないので、設備や職員の基準もありません。経費も低く、「安かろう悪かろう」のサービスになる可能性があります。たとえば、今、週3回介護保険事業所のヘルパーの援助を受けている人が、「総合事業」では、週一回の無資格の有償ボランティアの訪問になったり、週二回デイサービスセンターに通っ

介護職員に医療行為

看護師不足を補うため、ヘルパーや施設の介護職員に「痰の吸引」「経管栄養の管理」などの医療行為を認めることになりました。利用者の生命にかかわる危険なことです。

二四時間介護、大丈夫なの?

「地域包括ケア」をめざしてこのように「改正法」が

ている人が、公民館で月数回の「通所事業」に変わったりすることもあります。自分で選べない!?

2012年度介護保険見直しに向けたとりくみ

- 1. 各地区・支部で学習会を開催しよう
- 2. 介護の実態や家族の声をもち寄り、介護相談会を開きましょう (介護体験を語る会、地域高齢者訪問などもとりくみましょう)
- 3. 大阪市に対し、「第5期介護保険事業計画」作成のスケジュールを明らかにさせ、とりわけ下記の2点について交渉・懇談で実現をはかりましょう
 - ①サービスの必要な要支援1、2の被保険者が介護保険サービスが利用できなくなる「介護予防・日常生活支援総合事業」は実施しないこと。
 - ②従来の介護予防サービスを充実するとともに、誰もが利用できる地域支援事業及び高齢者施策の充実を行うこと。

利用者さんの声

ヘルパーさんは大変な仕事だけど、やりがいのある最高の仕事だと思えます。今はすずらんヘルパーステーションから週1回来てもらっています。誰か支えていくので安心して暮らすためにも大きな問題です。すが、もし来れなくなったら生活できません。無資格のボランティアさんにも変わるかもしれないと聞きましたが、そうなると思いません。元気が高齢者も活動している。一緒に頑張ろうと元気が貰える (今津支部 妹尾厚子)

虹のネット

「医療福祉生協のめざすもの」それは、暮らしやすい社会をつくること。そのためには、組織と活動スタイルを変えなくてはならないと言つ▼東北の人たちは東日本大震災により原発事故、放射能汚染、健康被害その他さまざま、被害に苦しんでいる。自分の住んでいる地域を考えた時、人と人が助け合い支え合っているだろうか▼地域の高齢者に聞くと、「健康でいられる事が一番の幸せやな」と話す。銭湯が減り、遠くまで行かなければならなくなったり、足腰が痛く歩行困難であったり、困り事も多い▼一人暮らしで毎日を淋しく送っている方も多い。「お元気ですか」と訪問してみるが、やっぱり淋しく孤独。心身状態も心配である。地域住民全体を視野にいれ、何とかしたいとの思いにかられる。まずは町会からと、女性部長にヘルスコープを紹介し組合員になってもらった。健康で笑顔がいっぱいの地域にしたいと思う。出会う人には必ず「こんにちは」と声をかけたい▼毎月、健康チエックを近くの公園で定期的にしている。この公園では、高齢者が集まり、行政に対して、トイレや座る場所を作つて欲しいと要望しトイレが実現したと言つ。元気が高齢者も活動している。一緒に頑張ろうと元気が貰える (今津支部 妹尾厚子)

東日本震災支援 レポート⑦

コープおおさか病院 5階病棟
看護師 新納愛子さん



新納看護師、左から2人目

郡山医療生協へ看護支援に 桑野協立病院へ看護支援に 余震・放射能・風評被害など問題山積み

今回の支援は、現地の看護士さんに休養してもらいたいという目的で、8月17日から30日まで7週間の病棟勤務でした。

地震・津波の跡はまだまだ残っていました。病棟のスタッフは普段のように働いており、地震や放射能の影響を受けていないように感じました。しかし、テレビでは放射線量の濃度が毎日放送されており、測定する器械を貸し出してたり、雨には絶対濡れないようにし、どんなに晴れていても洗濯物は外に干さないなどしていました。他県に移住した人も思っていた以上に多く、支援に行った病院でも医師や人が辞めてしまったり、小学校も何千人という生徒が県外に転校して...

たこと、先生が辞めてしまっている。2学期から担任が替わるクラスがあることなどを聞きました。福島県の果物というだけで売れず、木になっっている果物も腐ってしまっている。光景もたくさん見ました。やっとなんて言いたくない。行けたら、福島ナンパというだけで車がボロボロにされてしまったという病棟スタッフもおられました。余震も多く、その上に放射能の問題、風評被害とあり、遠い県の問題だからと原発に関心を持っていない自分かとも恥ずかしくなりました。福島県の現状や、原発や風評被害にも負けては頑張っていることを大阪に帰ってからもみなに伝えていってほしいと言われました。これから先

コープおおさか病院・診療案内
2011.10.1 現在

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
呼吸器特診						
無呼吸いびき外来				○	○	○(第1)
心療内科(完全予約)				○	○	○(2-4)
外科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○*
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○
眼科※(完全予約制)	○	○	○	○	○	○(1-3)
糖尿病特診		○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
健康診断	○	○	○	○	○	○
女性外来				○		
糖尿病特診		○	○	○	○	○
胸部疾患			○(1-3)			
泌尿器 ED外来		○(1-3)				
心療内科(完全予約)				○	○	○
循環器特診				○	○	○
乳児検診・予防接種	○	○	○	○	○	○
リウマチ特診			○	○(2-4)		
小児科	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
婦人科健診	○	○	○	○	○	○
神経内科				○		
女性外来				○		
眼科				○		
内科	○	○	○	○	○	○
循環器特診	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○	○
小児科※	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
禁煙外来	○	○	○	○	○	○

午前 受付時間 8:30~12:00 診察時間 9:00~

午後 診察時間 14:00~ 上記以外 是要予約

夜間 受付時間 17:00~19:30 診察時間 17:30~

※整形外科土曜日の診察は10時からです。 ※眼科は完全予約制です。 ※小児科の夜診受付は18時30分までです。

第25回高齢者大会に参加して



後列右端が川辺さん

ひとりぼっちをなくそう

川辺 正生 (田島診療所地区)

9月12日、朝早く伊丹空港に集合し、55分乗る飛行機は7時55分に仙台へ向けて飛び立った。仙台空港から見た被災地の傷跡は想像以上だった。ただ目を奪われ、言葉を失ってしまった。第一日は分科会からスタート。私が参加した分科会のテーマは、「高齢者医療制度」である。民主党が政権の座に着く選挙で公約として掲げたのは現在の後期高齢者医療制度を廃止し、もとの老人保険制度に戻すことだったはずである。この新高齢者医療制度に対して、講師(篠崎次男氏)の解説を聞くうちに、老人の負担が重すぎる、このままでは病気に悩まされない、安心して暮らせる、改善を望む、講義の後半は、ひとりぼっちの問題、世間では男女問わず一人暮らしの人が多く、子ども世帯と別々で煩わしさは全く気楽でいいが、親類近所との交流がなく疎遠になりつつあるという話を聞いた。これから人の輪の中に積極的に入って行かなければと思う。

放射線と放射能

解説①

石田 康則

放射線と放射能はよく混同されています。放射能とは、正しくは放射線を出す能力をいいます。放射能をもった物質または放射性同位元素といいますが、放射能を放出しながら安定した物質へと変わっていきます。ウラン238では、14

震災被災地の生協へ放射線測定器を送ります 募金活動にご協力下さい



被災地に送る放射線測定器
1台約15万円
0.01マイクロシーベルト/時~100ミリシーベルト/時まで測定可能。
防塵・防水、アラーム設定可能。
海外の原子力産業も採用している機種です。

福島第一原発事故の被災地福島県では、放射線被害をおくさるを得ない状況です。放射線量を測定(モニタリング)して放射線量マップ等を作成し、日常生活に役立てる取組みが進められています。そのための「放射線測定器」の購入募金が医療福祉生協連から提起されています。皆様方のご協力をお願いします。募金箱は各事業所の窓口を設置しています。

寄り添って 護りつて 寄そ介



主人公は入居者様

グループホーム野江ゆおびか 管理者 妹尾 健太

私自身が勤務するようになって心がけています。それが入居者様に、普通の暮らしをしていただくことです。『普通』という言葉は、簡単に聞こえますが、介護施設等の集団生活の場では様々な人たちの思いや条件があり、実際にしている。一般的な以下4項目を認めた場合にアルコール依存症と診断しています。①耐性増加：飲む量を増やしていかないと酔わ

「アルコール依存症」治療は生涯断酒のみ

コープおおさか病院 内科医 西上 喜房

アルコール依存症とは長期間の飲酒から、習慣性が生じ、コントロールできない飲み方となり、ついには心身や社会問題が出現する病気と定義されています。②アルコールに対する精神依存：家庭や職場で隠れてでも飲酒するなど。③アルコールに対する身体依存：アルコールを急に断ったり減量した時、手指のふるえ、発汗、動悸、不眠などが起こる。

④家庭や社会での問題飲酒：酔って喧嘩をしたり、暴力を振るうなどの問題行動のある場合、仕事に支障をきたしたり、病気になることも飲酒を続ける。専門的な治療が必要ですが、治療方法は生涯断酒のみです。節酒は断酒でありません。またアルコール依存症の方は依存症であること、家族の方が専門の病院へ早めに相談することを勧めます。①アルコールによる身体の病気で入院した方②家族に隠れてアルコールを飲んでる方③睡眠薬のかわりにアルコールを飲んでる方④休みに朝からアルコールを飲んでる方などは、依存症の可能性が高いので注意してください。依存症にならないためには、週に3日は飲酒しない日を作ることを勧めています。

さよなら原発集會

東京に6万人が集う



集會後のパレード

5万人集會の呼びかけに対して集まったのは、全国からなんと6万人。ヘルスコープからは11名が参加しました。最寄り駅に降り立った瞬間、この集會が今までのものとは全く違うことを知らされました。駅のホームから30分以上かかりました。集會会場の明治公園にも入らずに、集會からすじまいたまき、想定外」の人の多さでした。集會終了後のパレードは出発まで2時間待ち、これも「想定外」。みんなで原発ゼロを訴え、沿道の方も手を振って答えてくれました。解散場所には6時に到着、辺りはもう夕闇に包まれていました。それでも、解散場所には次々と人が集まっており、パレードは私たちの後もまだまだ続いています。今回の集會は、脱原発を実現するための歴史的な集會になったと思います。参加して本当に良かったです。本当に多くの人が「原発ゼロ」を願っているということを実感しました。(組織部 黒田 岳)

9月19日



ヘルスコープおおさか インストラクター養成研修会

9月16日(金)、コープおおさか病院で、「法人看

コープおおさか病院コーナー 糖尿病治療の学習 インストラクター養成研修会

看護師養成研修会を開きました。糖尿病について学習したい看護師が、病院、診療所から10名集まりました。第一回目の講義は、糖尿病を専門的に学ばれる松枝恵医師です。糖尿病人口が世界で増加している動向や、糖尿病治療の考え方について講義していただきました。変化ステイジモデルに合わせた患者様へのアプローチの仕方については、今までの看護のあり方を反省する場面もありました。そんなことをしてはダメよ、間食してはダメよ」と否定ばかりしてきたように思うという人もいました。看護師歴が平均17年のメンバーですが、初めは不安と緊張が入り交じっていました。研修が進むにつれ、学びたい意欲があふれてくるのが、手に取るようにわかりました。今後、西淀病院の看護師や、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などを講師に招き、糖尿病についてインストラクターになれ

コープおおさか病院医療講座

場所 コープおおさか病院 2階大会議室 時間 午後2時から3時
11月12日(土) 睡眠時無呼吸症候群のはなし 内科 向井明彦医師
12月10日(土) 肝臓病のはなし 内科 三谷 武医師

診察室から



アルコール依存症とは長期間の飲酒から、習慣性が生じ、コントロールできない飲み方となり、ついには心身や社会問題が出現する病気と定義されています。②アルコールに対する精神依存：家庭や職場で隠れてでも飲酒するなど。③アルコールに対する身体依存：アルコールを急に断ったり減量した時、手指のふるえ、発汗、動悸、不眠などが起こる。

理事会だより

2011年度第3回理事会が9月17日(土)午後1時から午後2時50分までウェルホールで開催されました。理事は38名中31名の出席でした。監事は3名中3名の出席でした。オブザーバ出席は15名です。(報告承認事項)

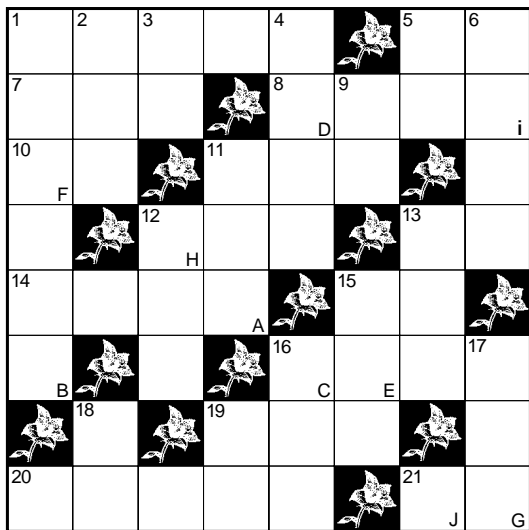
*8月の経営報告
8月は純利益(税引前)で1918万円を確保できました。実日数が27日と昨年比較で1日多かったのですが予算比では達成率57.2%にとどまっています。健診収益も昨年から減収となり、特定健診も事業所健診も後退しています。一方、収益を伸ばしているのは在宅部門、介護事業となっています。

*理事会委員会の報告承認の件
社保平和委員会からは、署名として「核兵器廃絶アピール署名」を引き続きおこなうこと、新たに「原発ゼロ署名」と「税と社会保障一体改悪に反対する署名」をおこなうこと、各署名ともに年内までに7500筆を目標におこなうことが提起されました。また、10月20日(木)の医団連中央集會(東京：日比谷音楽堂)に20名の職員・組合員を派遣することが提案されました。

*組合員活動関連
生協強化月間のとりくみで特に組合員(なかま)ふやしに關しての現在までの状況報告があり、これからの行動として「高齢者にやさしいまちチェック行動」、「お元氣ですか訪問・秋」について提案がありました。9月上旬に各地区でとりくまれた組合員交流集會についての総括報告もありました。

*その他の件
あかがわ小規模多機能居宅介護施設・グループホーム建設業者が決定したこと、グループホームゆおびかスプリングラー設置工事に關して入札を行ったとの報告がありました。あかがわ小規模多機能居宅介護施設・グループホームと今津生協診療所のリニューアルの建設工費費用に關して、銀行より借入をおこなうことが提案され、了承されました。

クロスワードパズル



ヒント：10月はWHO世界のこの月です。A～Jまで並べると答えがでます。ヨコのカギ

①閉じこめられたところから外に抜け出す
⑤ヨコ歩きで泡を吹く動物
⑦海外へ定住する人。○○

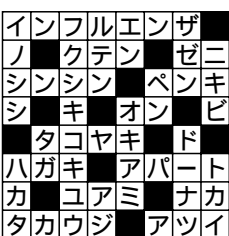
⑧若武者が初めて戦場に立つこと
⑩岸から遠く離れた地点
⑪俳優、歌手がサインをする用紙
⑫元いた場所に戻ってくる
⑬3LDKの数字は何のこ

⑭寒風に手足をさらしつづけるると、赤く腫れ、かゆくなる
⑮柔道や剣道の階級。数字が大きいほど高い位をあらわす
⑯言い訳
⑰増税に医療改善。こんな国民○○○増は許しません
⑳メスで病巣を取り除く
㉑○○○・チョコ・パータテのカギ

①焼却場などで発生し、発ガン性のある環境汚染物質
②創意工夫でいろいろなものを作る木製玩具
③始皇帝が支配した国
④職場に通つこと
⑤○○場泥棒、○○場のバカ力

⑥闇夜を音もなく駆け抜け、城郭を軽々と登る超人技の持ち主
⑨地面にたくさん転がっています。
⑪からくり。種も○○○もない
⑫太った体型なのに、服を身につけるとスリムに見える
⑬呼ばれたら元気よく○○○をしよう
⑮ボクシングで相手をパンチで倒す
⑯寒い季節、猫が丸くなる格好の場所
⑰団体の観光旅行
⑱風邪で食欲がないときのお勧め
⑲徳川家康が豊臣家を滅ぼすために起こした戦の第一弾は、大阪○○○の陣

8月号の答え
ドクシヤノページ



8月号の答え
ドクシヤノページ
応募例通 正解例通
(旭区) 福村喜美子、南俊子
(城東区) 鈴木愛子、三野勝子、大嶋智恵子、和田慶子、小村三智子、荒木初美、木村明、福本恵、黒野治美、中道由利子、鶴見区) 榎三郎、近記正親、門孝子、桜井美代子、井代恵子(東成区) 藤井節子、松生富仁、山下由美

9月号パズルのヨコのカギ⑬「リミット」は、「メリット」の間違いでした。お詫びして訂正します。

応募方法
ハガキに、答え、郵便番号、住所、氏名(年齢・電話番号)は任意を明記し、本紙へのご感想・ご意見をお書き添えのうえ、左記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切りは11月20日(必着)までとし、新年号で当選者を発表します。まだ生協に未加入の方は応募機会にぜひご加入ください。
(宛て先)
〒533-0053
大阪市鶴見区鶴見3-6
ヘルスコープおおさか広報委員会

図書券があたります

読者のページ

一人だったら... みんなと一緒に続けられる

田島地区筋トレグループ 金曜会



「ずっと続けてるけど特別、変わったことない。それでいいんじゃないの?」「いやあ、私先月より1kg増えてるわあ」「一人だったら続かないけど、一緒にやることで続けられる」「特別体調が良くなったとは思わな

いけど、以前より元気になるようになったよ」「変わらないっていいことなんじゃない?」「とメンバーの会話

身体を動かした後は、持ち寄ったお菓子とお茶でミニ学習とおしゃべり会。「ほんならまた来週」とお昼前に解散します。時には消費カロリーよりもお菓子のカロリーの方が高い日も、みんなが集まって、いっぱいおしゃべりして、おいしいデザート付きという金曜日の朝に集まる健康な人たちです。

私の健康法

「わいわいコーナー」「こむら返りの対処法」は、とても参考になりました。
(上原輝子)

※同様のハガキを20通もいただきます。

○お世話になってます。お陰様で、まだまだ頑張れそうです。
(山口礼子)

○赤ちゃんや子どもの情報も載せてください。
(北里由美)

○「ヘルスコープおおさかの基本理念」は、医師・看護師・全職員、我々組合員相互に行き渡っているのでしょうか。もっともっと思つて頑張らないと...と思うのですが。
(市田弘子)

読者からの便り

に勉強会を開いていただきたいと強く希望します。
(伊野小雪)

○「高橋生一日看護師体験」うれしく頼もしく読みました。近い将来看護師になって、社会貢献してくれることでしょう。楽しみです。
(お世話になるかもネ)

わいわいコーナー

『わいわい』はヨガ教室などのグループエクササイズ(1回500円から)や料理教室(1回1000円)を実施しています。詳しくはお問い合わせください。
電話06-4257-3300(本部ビル1階)

健康づくりセンター 健康インストラクター 荒川 夏江

筋肉トレーニングは一石二鳥のダイエット法

筋トレで体内の筋肉量を増加させると、基礎代謝量が増加し脂肪が減少しやすくなるのです。筋肉を鍛え、筋肉量を増やしましょう。また、運動前後にはストレッチを行うようにしましょう。疲労がとれてリラックスすることで、ストレスによる暴飲暴食を抑える効果も期待できます。

①片足立ちで、両手とも一方の足を細かく振る。反対の足で同じように行う。



②足を肩幅くらいに開き、右手は後ろ回し。左手は前回し、反対側も同じように行う。

③足を肩幅の1.5倍くらいに開き、膝を曲げて、ももに手を置き、左右交互に体重を移動する。背筋は伸ばして。



④腹ばいになり、交互に対角線の手足、右手と左足・左手と右足を上げる。

どのトレーニングも10回を目安に行いましょう。運動後は肩を回す、足を伸ばすなどのストレッチも行いましょう。