



第144号 2013年4月号(毎月10日発行)

発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか
発行責任者 池田 憲
〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24
☎06-6915-8855 F A X 06-6915-8822
編集 広報委員会

ヘルスコープおおさかの現勢

2013年 2月28日現在

組合員数 77,495人
出資金 1,664,354,000円
平均 21,479円

ホームページアドレス

http://www.health-coop.jp/index.html

E-mail sosikibu@health-coop.jp

\*転居・家族の異動等があった場合、上記にご連絡下さい。

家庭復帰へ全力サポート



水野医師の診療のようす

回復期 リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟とは、脳梗塞などの脳血管疾患や大腿骨頸部骨折等の患者様に対して、食事、更衣、排泄、移動、会話などの日常生活動作の能力を評価し、家庭復帰のために必要な練習・指導などを集中的に行うための病棟です。さまざまな医療専門職がチームを組んで、患者様が日常生活動作を身に付けるための支援を実施しています。



住み慣れた 自宅へ帰りたい

Aさんは80歳の女性です。脳梗塞を何度も繰り返して、右大腿骨骨折の手術を他院ですましてから、昨年7月ヘルスコープおおさか病院へ転院してきました。夫にも息子さんにも先立たれ、ひとり暮らしでした。7人兄弟の一番上、農家に生まれ弟・妹さんの面倒をたくさんみて苦労してきています。芯が強く、自立心の高い性格の方です。



リハビリ がんばっています

いとAさんは話していました。
嚙下の障害があれば自宅

「やっぱり自宅がいいな」と笑顔

入院当初は自分でトイレに行けずオムツを利用、起き上がりも困難でした。また、嚙下が困難で、頻繁にむせることがみられました。Aさんは入院初期から、永年住み慣れた自宅に帰りたいと希望していましたが、キーパーソンである弟さんは一人暮らしは心配なので、施設を探しておられました。弟に世話になるので弟の言うようにしてください

365日のリハビリテーション

担当看護師の新崎さんは、「在宅復帰へはたくさんの方が、患者さんが頑張っている姿を見るたびに、「私が諦めたらアカン」と何度も自分に言い聞かせています。Aさんから『あきらめない看護』を学ばせてもらいました」

回復期リハビリ病棟では、土曜、日曜、祝日を含めた365日リハビリを実施しております。リハビリは一般的に「休まずに、集中的・連続的に行うことが効果的」だとされています。連休や年末年始期間にもリハビリをおこない、患者さまのADL(日常生活活動)の改善、早期回復・在宅復帰をめざしています。

大阪は外洋に面していない地形なので津波の被害は少ないといわれています。しかし、今から160年前安政の大地震では津波が押し寄せ、川を越えた津波が道頓堀まで押し寄せた、と記録にあります▼そこで、ふと、今自分のいるところは海抜何メートルほどの位置にあるのか気になって、国土地理院の「標高がわかるWEB地図」で検索してみました▼大阪を代表する上町台地に建つ府庁の標高は17.9m、大阪城は36.8m、南港の咲洲庁舎は6.1m、天王寺区茶臼山26.3m、一番高い山鶴見新山39m▼では、ヘルスコープおおさかの主な施設はどうか? 高い順に並べてみます▼うえに生協診療所4.3m、続いて田島診療所3.4m、城東診療所は2.1m、ヘルスコープおおさか病院は1.6m、あかがわ生協診療所1.1m、またと生協診療所1m、いまさと診療所1m、のえ生協診療所0.3m、今津生協診療所0.3m、蒲生厚生診療所0.3m、蒲生厚生診療所の前にいたっては、マイナス0.1m▼大阪湾から入った津波が、城東区や東成区、生野区まで到達する可能性は少ないでしょうが、くると想定してみても必要なのではないでしょうか。ちなみに私の自宅は200mの坂の上なので、津波以外の心配の方が大きいです。

虹の ネット

大阪は外洋に面していない地形なので津波の被害は少ないといわれています。しかし、今から160年前安政の大地震では津波が押し寄せ、川を越えた津波が道頓堀まで押し寄せた、と記録にあります▼そこで、ふと、今自分のいるところは海抜何メートルほどの位置にあるのか気になって、国土地理院の「標高がわかるWEB地図」で検索してみました▼大阪を代表する上町台地に建つ府庁の標高は17.9m、大阪城は36.8m、南港の咲洲庁舎は6.1m、天王寺区茶臼山26.3m、一番高い山鶴見新山39m▼では、ヘルスコープおおさかの主な施設はどうか? 高い順に並べてみます▼うえに生協診療所4.3m、続いて田島診療所3.4m、城東診療所は2.1m、ヘルスコープおおさか病院は1.6m、あかがわ生協診療所1.1m、またと生協診療所1m、いまさと診療所1m、のえ生協診療所0.3m、今津生協診療所0.3m、蒲生厚生診療所0.3m、蒲生厚生診療所の前にいたっては、マイナス0.1m▼大阪湾から入った津波が、城東区や東成区、生野区まで到達する可能性は少ないでしょうが、くると想定してみても必要なのではないでしょうか。ちなみに私の自宅は200mの坂の上なので、津波以外の心配の方が大きいです。

(浅野 純一)

ヘルスコープの基本理念

私たちは、住民のいのちとくらしをまもり、みんなで支え合い、笑顔あふれる健康なまちづくりをすすめます。



新崎看護師

「あきらめない看護」を学ばせてもらっています

# 診察室から



みなさんの中にも胆石をお持ちの方は少なくないのではないのでしょうか。胆石の中に石が出来る病気で、多くは無症状で経過しますが、時にひどい腹痛(胆石発作)を来す

## 胆石について

コープおおさか病院  
外科医長 南端 徹

胆石をどう扱うかは我々医師の間でも多少考えに違いがあります。当科の方針としては原則として無症状の胆石は経過観察のみ指導していますが、胆石発作歴の無い

ここが異なります。胆石発作を繰り返すようになるとそのうち胆嚢炎に発展していくことがあります。胆嚢炎になると辛く長い入院治療生活が待っています。

胆石が突然胆嚢炎を起すこともあり、胆石は言わば不発弾のようなものと考えて頂くのが良いかもしれません。今でも時々発見される戦時中の不発弾。今だから、

これが爆発して被害が出たというニュースを聞いた記憶はありませんが、爆発する可能性は常にあり、ひとたび爆発すれば甚大な被害をもたらします。胆石もそのようなもので、大多数は無症状(不発)のまま一生を経過しますが、時に爆発(胆嚢炎)すればその被害は大きなものがあります。現代の医療で胆嚢炎で命まで落とすことは滅多にありませんが、辛く長い治療は覚悟しなければなりません。これが、無症状のうちに治療すれば比較的楽な治療で済みます。要は、危険を承知の上で胆石を抱えて生きていくか、大きな被害を出さないうちに比較的楽に処置しておくか、これは胆石患者様の考え方次第なのです。お悩みの方は一度御相談ください。



# 大阪から「原発ゼロ」の声強めよう

## 3.10 さよなら原発 関西2万人行動

東日本大震災と東京電力福島第一原発事故から2年、「みんなで声を上げよう、原発ゼロで子どもたちの未来を守ろう」。3月10日に開かれた「さよなら原発関西2万人行動」に参加した1000名のヘルスコープおおさかの組合員・職員は、強ま



## 健康づくりキャンペーン ゴール集会



3月22日(金)、本部にて「たまり場活動交流集会」が開かれ、56名が参加。藤原一朗事務局長による「変わりゆく地域の状況と、たまり場の役割」と題した学習講演の後、ヘルスコープの9つの「たまり場」から、オープンまでの経過、現在の取組み、たまり場自慢・今後の夢などが発表されました。

3月23日(土)、13時30分からエルおおさか階視聴覚室で「健康づくりキャンペーン」を開催、30名が参加しました。今年のキャンペーンには250人がエントリーしました。

さよなら原発「渡されたバトン」上映  
胸に迫る作品  
ぜひご覧ください

次からつぎに胸に迫るシーンが続く。なせ胸に迫ってくるのか、この映画が住民運動で原発建設を阻止した実話をベースに作られていたからかと思ふ。「金で動かさせないものはなし」と、原発マネーが、町を、そして家

5月12日(日)  
①10:30  
②13:30  
③16:30  
エルおおさか(府立労働センター)

理事 室谷 雄二

### 理事会だより

2012年度第10回理事会が3月16日(土)、午後2時から4時50分までヘルスコープおおさか本部ビル5階にて行われました。理事は37名中35名の出席でした。監事は4名中3名の出席でした。オブザーバ出席は15名でした。

**\*2月経営報告**  
2月は稼働日数が少ないことが大きなハンデとなり、経常剰余は▲2005万円と、単月で大きな赤字決算でした。この結果4月からの累計で、当期剰余が赤字へ転落するという重大な事態です。特に外来医療やデイサービス・デイケアの業績が落ちています。

**\*理事会専門委員会関連**  
事業所利用委員会から、虹の箱へのご意見がたいへん多く、しっかりと対応が必要と提案されました。健康づくり委員会から、4/11(木)にWHO世界保健デーをイオンモール鶴見と大阪城公園とで行うと報告されました。社保委員会からは大雨のもとで開催された3.10さよなら原発・関西行動の報告を受けました。

**\*組合員活動関連**  
2012年度末までの課題である健診受診運動、出資金運動の目標達成に向けた行動が提起されました。田島診療所地区が全職員の電話かけと地域の統一行動で、2月としては数年来で最高の伸びを記録したほか、他地区でもロビー作戦や地域訪問が行われました。

**\*その他**  
組合員活動のあり方についていろいろな議論が必要との意見を受け、理事会以外にも議論の場を設けていきます。病院付属健診センターについて、リニューアルの計画が議論の途に就きました。健診を受けていただく環境に配慮し改善することを目的としています。



宮城県山元町で「男の料理教室」で指導した栄養士、秋の集いに参加した看護師らから被災者として、この日起こったことを忘れず、被災者として取り合って支援を続けていきたいと改めて思っていました。

当日の利益とカンパは、80300円になりました。純益は被災者の元に届けます。ご協力ありがとうございました。

3月9日(土)の午後、コープおおさか病院ロビーで、「東日本大震災メモリアル集会」を開催しました。ロビーでは、東北の物産をはじめ、ボランティアアクト「やすらぎ」のおおさか地区の報告や、特製「復興カレー」などが販売され、組合員さんたちはほろめません」という決意を込めての開催になりました。

東日本大震災メモリアル集会  
これから被災者とともに歩もう

### ナースマンがゆく



今年度、コープおおさか病院に待望の新人ナースマン3名が入職しました。各病棟に1名ずつ配属され、女性ばかりの職場に飛び込んで1年がたちました。初めは職場会議や休憩室に入るとしじみじ男性は一人だと感じることもありましたが、患者さんからは、「兄ちゃん」と呼ばれたりしてとまどいながらもあんなに楽しかったわ」「やっぱりよかったわ」「やっぱり頼りになるわ」と言葉をかけられたときはうれしかったです。仕事で忙しいときも、患者さんから「ありがと」と言われると「よし、がんばろう」という気持ちになります。

男性看護師は3人しかいませんが、新人ナースマンとして力を合わせて

これからがんばり、他職種の人と連携し、切磋琢磨しながら日々成長したいと思っています。温かい目で見守ってください。

**無料法律相談**  
5月10日(金)午後6時~8時  
\*毎月第2金曜日 午後6時~8時  
(ひとり30分・完全予約制)  
コープおおさか病院にて  
予約制 06-6912-5137~8  
ヘルスコープおおさかまで

**担当弁護士**  
杉島幸生先生  
(関西合同法律事務所所属)

## 生活保護の現場から

### ますます強まる つくられたバッシング

豊返し、保護に対するそんなイメージが定着しようとしています。

お風呂のある人は、1週間で3回以下しか入らない51%。ない人は60%の人が3回以下しか風呂屋に行けないなど、厳しい生活実態が浮かび上がってきました。

こんな状況の中で、生活保護基準の切り下げが実行されていきます。まるで基準引き下げを実行するため、メディアを使い保護バッシングの風潮が作りあげられたように感じます。

やがて国民の生存権である憲法25条の改悪に、繋がっていくのかと危機感を感じています。

コープおおさか病院・診療案内 電話 6914-1100

2013年4月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
呼吸器特診			○			
無呼吸いびき外来			○	○	○	○(第1)
外科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○*
泌尿器科	○	○	○	○	○	○
皮膚科			○			
眼科(予約制)	○	○	○	○	○	○(1-3)
糖尿病特診		○	隔週			
小児科	○	○*				
歯科	○	○	○	○	○	○
健康診断	○	○	○	○	○	○
女性外来	○	○	○	○	○	○
糖尿病特診			○			
泌尿器 ED外来			○(1-3)			
心療内科(完全予約)				○		
循環器特診				○		
リウマチ特診			○	○(2-4)		
小児科			○	○	○	
乳児検診・予防接種	○	○	○	○	○	
歯科	○	○	○	○	○	
婦人科健診	○	○	○	○	○	
神経内科				○		
女性外来				○		
眼科				○		
内科	○		○		○	
循環器特診				○		
外科	○		○		○	
整形外科	○		○		○	
泌尿器科	○		○		○	
歯科	○		○		○	
禁煙外来			○			隔週水(完全予約制)

※整形外科土曜日の診療は10時からです。  
※眼科・歯科は予約制です。初診のみまたは電話で予約ください。

※休診日：代診にの予告なく変更される場合があります。  
小児科予約 6914-2432 / 歯科予約 6914-1107 / 健診予約 6914-1167

