

162号 2014年11月号(毎月10日発行)

発行 生活協同組合ヘルスコープおおさか 発行責任者 中谷 清 〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24

☎06−6915−8855 FAX06-6915-8822 広報委員会

゚おおさかの現實

2014年 9月30日現在

75,822人 組合員数 1,671,020,000円 出資金 均 22,039円

ームページアドレス

http://www.health-coop.jp/index.html E-mail sosikibu@health-coop.jp

・家族の異動等があった場合、

第二外来師長 伊藤尚美

ねてこられた小児科専門医

小児科救急対応の経験を重 卒業後、小児アレルギーや

です。当院では、小児科外

乳児健診、予防接種な

お待たせしました!

小児科・眼科充実します



や機器の調整をしています。 これから入院に伴う病棟の 中谷倫子医師 す。コープおおさ 3日の入院スケ は水曜日に、2泊 を立ち上げ、研修 術は2009年6 ジュールで行いま 科手術再開に向け 月以来の再開とな か病院での眼科手 て担当者グループ ります。現在は眼

どうぞよろしくお願いしま つになりました。手術の再 のご希望にお答えできるよ ですが、これからは地域の とがとても心苦しかったの やむなく他院へ紹介するこ れる多くの声がありました。 院での白内障手術を希望さ 開は年内にできるように医 思者さんからの白内障手術 地域の患者さんから、当

師として稲田菜穂子医師が

看任します。

稲田医師は大阪医科大学

おかけしていた小児科でも

1月4日付で常勤小児科医

勤医師退職によりご迷惑を

2012年10月以降、常

どの勤務をされる予定と

小児科医師も着任

夜影外杂鸟年内质始予定

準備をしていきます。

ます。具体的な日程につい なっています。 ジなどでお知らせいたしま 診外来開始を予定しており 行うことができず皆様には 科ではこれまで夜診対応を ては、今後病院ホームペー こ不便をおかけしておりま したが、年内にも小児科夜

医療費でお困りの方

ご存じですか?

無料低額診療

適用条件については各事業所にお問

い合せください。



稲田菜穂子医師

のたび念願の常勤医師が相次いで着任する にはご不便をおかけしておりましたが、こ コープおおさか病院では、長年にわたり 小児科の医師体制が不十分で患者様 す。〇〇下は、光の干渉 干渉断層計)を導入しま を利用することにより、

ことになり、医療の内容が充実します。

常勤

せて、 眼科 に O C T (光 中谷医師の勤務とあわ 網膜静脈閉塞症、その他

変性症、糖尿病網膜症、 を観察することができる 安全に眼の組織の断面像 検査装置です。加齢黄斑

せていただき、数秒間、 眼底写真をとるときのよ 眼底検査ほどのまぶしさ 目標をみていただくこと うに器械の台にあ で瞳を広げること) により、撮影が可能です。 検査は、 (点眼薬 ごを乗

Tの導入で 確な眼疾患の診断

を感じることはなく、検

働者の年収が1997年4

2年度には272兆円の2 度の140兆円から201 業の内部留保は1996年

倍に膨らみました。その一 万で賃金は下がり続け、

46万円が2012年37

査にかかる時間もそれほ

75.3000 の黄斑浮腫を 起こす病気、

でなく、緑内 膜の病気だけ 障の診療にも 膜症などの網 中心性脈絡網 大きな役割を

ど、ものをみるための総 用は、三割負担の ど長くはありません。費 ることに役立つで 合力!)を長く維持でき な視機能(視力や視野な 社会に伴い、生活に必要 六百円程度です。 高齢化 しょう。 方では

況です。家族で外食どころ

の庶民の暮らしは大変な状

増々広がっています▼最近

帯が2400万人と貧困が

90万人、住民税非課税世

年収200万円未満の労働

7万円になっています。非

止規労働者が2034万人

者が2012年度には10

気代や水道代などの支払い数ヶ月売り上げ激減で、電 お昼の定食の時間もお客さ といいます。Bさんは「め れど、病院にもかかれない が困難、健康保険料も未払 営むAさんは、年金もなく ではありません。居酒屋を で偏頭痛がして頭が重いけ い。保険証もなく、高血圧)屋」を営んでいますが、

民税が天引きされ、その負 年金からは公的保険料や市 できません▼4月から消費 すが、医療を受けることが 何とかやり繰りをしていま を行っています。お金が心 ちの平等』がヘルスコープ 担は年々重くなっています。 税が8%に引き上げられ、 配で医療が受けられない方 診療所で無料低額診療事業 おおさかの理念です。病院、 ばっておられます▼『いの 以下の収入しかなくても、 涙もありません。生活保護 安倍政権も橋下市政も血も をひとりでも減らすために 不況の中で身を削ってがん 1ヶ月6万円の国民年金で、 んはわずかで、夜も数名。 『無低診』をもっと広げた

資本金10億円以上の大企

|額診療40名に適用

 \square \blacksquare

くらしの深刻な実態浮き彫りに

電話

 \bigcirc

 $(2 \cdot 4)$

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

0

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

日曜

健診

12 月 14 日

要予約 9時~

11

時

 \bigcirc

 \bigcirc

○(第1)

 \bigcirc (1·3)

2014年11月1日現在

 \bigcirc

 \bigcirc

 $\bigcirc (2 \cdot 4)$

 $(1 \cdot 3 \cdot 5)$

 \bigcirc

 $\bigcirc (1 \cdot 3)$

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \circ

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \circ

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

んは難聴で、
んり歳の世

コープおおさか病院・診療案内

呼吸器特診

整形外科

泌尿器科

眼科(予約制)

歯科(予約制)

糖尿病特診

小児科

健康診断

皮膚科

糖尿病特診

循環器特診

リウマチ特診

歯科(予約制)

婦人科健診

神経内科

女性外来

眼科

外科

整形外科

泌尿器科

歯科(予約制)

禁煙外来(予約制)

夜間 循環器特診

受付時間

17:00

19:30

診察時間

17:30~

泌尿器 ED外来

心療内科(完全予約)

乳児検診・予防接種

受付時間

8:30

12:00

診察時間

9:00~

診察時間

無呼吸いびき外来

コープおおさか病院

0

この菌が約30

ピロリ

でコープおおさか病院健診棟会議室(大阪市鶴見区鶴見3丁目6-22)にて行われました。理事39名中35名、監事4名中4名、オブ ザーバは9名の出席でした。

9月の経営状況は、単月で約1826万の赤字となり予算から大きく かけ離れた結果となりました。理事会では現況が相当厳しいという 認識に立ち、下半期の重点課題を提起しています。上半期通算では 辛うじて黒字を出すことができました。しかし必要剰余の3分の1 程度にとどまっています。

事業所利用委員会:「いのちの章典」を意識した事業・運動の構 築が要望されました。/健康づくり委員会:「わくわく健康チャレ ンジ」にチャレンジ中。/社保平和委員会:「集団的自衛権の行使 に反対する署名」「安心医療・介護の実現を求める国会請願署名」 の各1万筆目標を確認しました。

10. 1 仲間増やし運動について振り返りの報告が行われました。 目標を600(年間目標の半分)としてとりくみましたが、成果が419 とたいへん厳しい結果でした。班会の強化、定点の健康チェックな ど、地域とのつながりの中で今後も年間目標にこだわりながら運動 をすすめましょう。

その他 位充実、地域包括ケア強化に向けた病棟再編、通所介護事業所の内 容の強化など、組合員の満足度向上をめざした施策を展開していき ます。/胃の健診時に、ピロリ菌検査を割安で提供します(3月ま でのキャンペーン)。

組合員のための無料法律相談

12月13日(金)・1月9日(金) 午後6時~8時

*毎月第2金曜日(ひとり30分・完全予約制) コープおおさか病院1階医療相談室にて 予約・問い合わせ 06-6912-5137~8 ヘルスコープおおさかまで



自治体キャラバンってな~に



城東区自治体キャラバン

生活保護申請



コープおおさか病院医療講座

● 1月10日 (土) 午後2時~3時 テーマ「リュ**ーマチの**話し」

講師:向井明彦 (コープおおさか病院 院長)

参加費無料●健診センター2階会議室



東日本大震災復興支援

に行っ

てきま

看護

安心

て自宅にもど

とれ

る

よう

5階病棟看護師主任コープおおさか病院

中井

明美

地域包括ケア

病医

八

まもと花釜秋ま



「上を向いて歩こう隊」の演奏

(前列左が中井さん)

までである様々な職に関わる様々な職である様々な職

思います。いきるように援い、安心して笑

帰っていただ に、 自 宅 へ し不安がある という患者様

希望をかなえるための 特望をかなえるための 「地域包括ケア病床」 「地域包括ケア病床」 作(歩行やトイレ動作、 事など)ができるのでは いかと思っています。 作(歩行やトイレ動作、 をにおむつ交換や食事 ができるよう におむつ交換や食事 ができるように練習します。 での状況や、思いなど

限ら

退院後どのようにられた入院期間の中

でした。楽チ

を自分の足で歩けるよにつけましょう。三途、自分にあった歩き方とでからだをほぐしな

を重ねています

玉造地域活動協議会の

して

健康講座

進協議会(大大阪社会保障

長

れました。
れました。

うえ」により、 さたいと思います。 実践する立場で、今後も地 実践する立場で、今後も地 えに生協診療所事務長

地域丸ごと健康づくりをからち30名の方が健康のうち30名の方が健康と近い参加者で埋まり、それが健康を近い参加者で埋まり、それができた。

見直しを、と締めくくりまれ、健やかな日常生活をお介、健やかな日常生活をおり、健やかな日常生活をおり、健やかな日常生活をおり、健やかな日常生活をおりません。

置き性化パズル 図書かードが当たります

解答欄 Α В C D Ε F G タテのヒント

1. 本物かどうか、疑わしいもの。信用

2. 相手になるものがいないほど強いこ

5. あることを自由にできる資格。反対

6. 脇目も振らず、突き進むこと。「ゴー

ルに向かって〇〇〇〇する】

ほかの考え。「○○○がない」

こ」などともいいます

約1.6キロが「一〇〇〇」

11. 手軽な勉強法を記した本。「あんちょ

14. アメリカなどで使う距離の単位で、

ハサミを持ち、横歩きする甲殻類

「氷柱」と書く、北国の冬の風物

27. 「自分のことしか考えないなんて○

29. 「影も○○○もない」「○○○ばかり

「○○○ドア」「○○○ロー」「テイ

働くこと。また、職業や業務として

野球場で、内野の後ろの地帯

できないもの

8. ガラス製のコップ

12. 小股で速く歩くこと

物の値段

24. ひとり用の部屋

すること

○的な人ですね」

の物ですが」

ク〇〇〇]

33. 目で見える範囲

35. 衣服の両腕を覆う部分

28. 皮膚にできる小さな黒い点

と。「天下〇〇〇」

3. カイコのまゆからとれる繊維

4. アルファベットの九番目の文字

きた言葉をハガキに書いて送ってください 今回はクロスワー 完成後、二重マスの文字を抜き出し、

②」監修川島隆太(東北大学加齢医学研究所教授)より学研ムック「もっと脳が活性化する100日間パズル

ヨコのヒント

- 1. 積極的にやろうとする態度。「○○○ ○に取り組む」
- 4. 多くの人に同じ質問をして、答や意見 を求める調査
- 7. 手で顔、体をふくための布。欧米でい えば「タオル」に当たるもの
- 9. 気が強いこと
- 11. 「○○○○苦労」とは、将来を思い悩 んでむだな心配をすること
- 13. 鋼などを巻き、その弾力を利用するも の。「スプリング」ともいいます
- 14. 化粧品で、まつげにつけるもの
- 16. 日が暮れてから後
- 17. 「○○○○漢」とは、専門外の人
- 19. 「買いたいけどあまりに高価なので、 つい○○○○を踏んじゃいますよ」
- 20. クジラの仲間。群れを作って泳ぎ、知 能が高いといわれます
- 22. 全体から見た割合
- 小さく粗末な家
- 乗り物や場所を一定期間、特定の団体 や人に貸すこと。「〇〇〇〇バス」
- 28. 夜空で瞬いています
- 困難や危険を予測したうえで、立ち向 かう決心をすること
- ユーカリの葉しか食べない、オースト ラリア固有の小動物
- サンタさんは枕元に置かれたこれに、 プレゼントを入れてくれるとか
- 34. 正月に飲む、薬草を浸した酒
- 36. 家の借り賃
- 電力を利用した明かり。とくに白熱灯 にいいます。「懐中〇〇〇〇」

9月号の答え (「人数」「本音」 応募126通 正解121通でした。 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法 ハガキに、答え・郵便番号・住所・氏名(年齢・電話番号は任意) を明記し、本紙へのご感想・ご意見をお書き添えのうえ、下記へお送りく ださい。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分 をお送りします。締め切り12月20日 (必着)。生協に未加入の方は応募を 機会にぜひご加入ください。

(宛て先)〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24

ヘルスコープおおさか広報委員会

・スダチごはん

(ごはん1509、すだち1/2個 ごま塩少々、白ごま少々) 炊きたて白ご飯にスダチの絞り汁 をまぜ、ごま塩、白ごま少々を振り かける

・サンマの煮付け

(サンマ1匹、大根509、白ネギ109、 醤油8cc、砂糖5g、酢1cc、酒1cc, 十味少々)

サンマをフライパンで焼き色をつ ける 湯がいておいた大根もいっ しょに焼く

酒→酢→砂糖→醤油の順番でいれ、 煮詰めてできあがり、

白ネギと七味をかけて盛りつける。

UNIVALANCE VALUE V

(サツマイモ409、栗1個、薄口醤 油3cc,砂糖1.5g、だし汁10cc) サツマイモはさっと湯がいておく。 栗は10%の塩水に半日つけておいた ものを火にかけ、30~40分湯がいて 皮をむく。砂糖と醤油とだし汁を合

・サツマイモと栗の炊いたん

わせサツマイモと栗を30分炊く。

・すまし汁

(薄口醤油6cc、みりん1cc、だし昆 布、 花かつお、生麩109、みつば 又は ネギ)

だし汁140ccに調味料を合わせ、 生麩とみつば(ネギ)を盛る

(だし汁の作り方)

だし昆布を水につけ30分→弱火に かける→90℃になったら花かつおを 入れる

読者のペ

ように に気をつかう 自然と食生活

只腰敬子さん

榎本支部

かとも。スクエアステッ 目を描いてやってみよう くなり、ガレージにマス ます。外を歩いていても いながら楽しく続けてい 通っており、半年続いて アステップ教室に月3回 わいで行っているスクエ フが身についてきたよう 歩道の模様を踏んでみた います。皆でワイワイ言

張ってい 美味しくできました。 張っています。これからも それなりに体操をしたり頑 日も長く、 「お月見だんご」簡単で います。この新聞が パーとして毎日頑 (中島紀代美) 命を大切にす (武岡重子)

中断にならないよう取り組 母の通う田島診療所で治療 めて、無低診、を知りました。 とても励みになります。 ーズいのち」で初 (平岡英美)

をつけるようになって、

の食事になってきました。

体重測定も続けています。

自然と、食生活にも気

べく歩くようにしていま

加えて、朝晩2回の

また歩ける時にはなる

ていただき、なかでも脳活 すが、それ以上悪くならな もありますし。(小倉聖子) しょう。戦後70年の節目で 年のNPT再検討会議に向 最近考えるようになりまし いようにするのも治療と、 性化パズルにハマっていま 病気は治すことが第一で お疲れさまでした。来 署名を積み上げま (伊藤賢司74歳)

です。

ていただければありがたい

した。早速実行

さっているので、うれし プおおさか病院に置いて下 楽しみにしています。コー

活苦の方が通院でき、 にはいられません。 に過ごされることを願わず 八十路越え 終活思う

読者からの便り

秋の暮 意欲が出てきます。 とてもうれしく、さらなる 解答できた時は達成感で、 漢字クロス苦手ですが

ますが、のんびり現代医学

に身をまかせ、薬と食事

原水禁世界大会参加の皆 (篠原和義80歳)

らっています。(松尾記子) 字クロス」で書こうとする 漢字が出てくるが、いざ「漢 と、すぐには出ない。脳ト ●日頃はパソコンの変換で レにすごいいいですよ。 (柳沢純子70歳)

私がチャレンジしました。 と参加させてもらい、楽し いひとときを過ごさせても

今回はギブアップ。

"いただきます"

コープおおさか病院食養科

正剛(調理師)

ヘルスコープの機関紙を

秋を味わう献立

(550キロカロリー、塩分3.69)

・柿のコンポート

(柿1/3個、バター59 グラニュー糖5g、醤油1cc) フライパンにバターを入れて砂糖、 醤油を加える。皮をむきカットした 柿を入れてからめる。





