

「liaison」とは、フランス語で「結びつき」や「連絡」を意味する言葉。この機関紙が仲間同士の連携・絆となることを願って。



八尾・柏原地区 健康まつり

## さあ新しい仲間づくり

### 生協強化月間11月30日まで

生協強化月間では、スタート集会や健康まつりが各地区で進められています。集いを通じて医療福祉生協の魅力を伝えようと奮闘中です。また「健康保険証廃止に追い込む」運動を真正面に据えて病院、診療所、歯科診療所、介護事業所を含む全事業所で取り組んでいます（関連記事3面に記載）。引き続き感染対策に留意しながら活動し、思いきって地域に出て、「医療福祉生協おおさか」とつながる人をふやしましょう。

運動の秋、食欲の秋…  
生協の楽しさを伝える秋



あかがわ地区生江DEワイワイ元気まつり



のえ生協診療所  
健康平和まつり(ゴム銃コーナー)



ほくせつ地区組合員交流集会

# 健康維持は「花」のように可愛く!

のえ地区 プルメリア班(フラダンス)



右から三番目が原田ユメさん



代表の原田ユメさんに聞きました。

班会としては、2009年に発足し14年目。第2、4木曜日に2時間ほど行っています。きっかけは、原田さんが10年ほど「フラダンス(フラ)」を楽しく習っていた経験があり、健康維持(素足で重心を低く踊ること、下半身強化)と、仕事や衣装のかわいらしさが

精神的にもとてもよいので、当時、のえ診療所のデイサービスで配食のボランティアをしていた関係もあり、医療生協の仲間にも伝えたいと、15名でフラ班会をスタートされました。

班名の「プルメリア」はハワイではレイにも使われる一般的な花から、プルメリアの様に可愛さを心がけ、振り付けで間違っても焦らず、いつも笑顔を保ちたいことをモットーにされています。メンバーは、フラのことだけでなく、プライベートなことなども話せる、ファミリーの様なつながりがあることも、長年続けられている秘訣のようです。

## 自分の身体状態は、自分で知ろう

東大阪生協病院 医師 古澤 賢志



### 診察室から

皆さんは自分の病気の説明を聞いていますか? 私の専門はリハビリテーションで、他の病院から紹介される患者さんが多い科です。転院されてから本人

家族さんとリハビリテーションの目標を決める話し合いをします。その時に急性期病院での治療について確認をするのですが、「前の病院では先生から何も聞いてません」「そんな病気(怪我)だ」という話は聞いてません」「なんで足は動かないんですか?」と聞かれることが多いです。コロナ禍による面会制限

や病院へ入れないことが大きな要因の一つと思います。

私は、治療の中心は本人であるべきで、治療方法(道)はいくつかあっても、どの道を選ぶかは本人、家族さんに決めていただくのが良いと考えています。コロナ禍であっても、病状・治療方法についてはわかりやすく説明するように心がけています。病状や治療方針に「?」があれば遠慮せず聞いて下さい。あなたの身体・人生はあなたのものですから。

## 課題は難しいから「面白い」最高の仲間と学び合う喜び



東大阪市にあるはなその生協診療所は、地域住民の悲願である建

て替えが決まった。

月に1度、地域組合員、職員で新たな仲間を増やすことを目的にした地域訪問活動を行う。多い時で100名が集う。参加者の気持ち



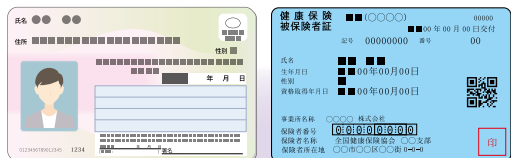
ちを高がらせ、団結心を固めることが目的で診療所職員が主となり余興を披露する。与えられた時間は約3分、その時間に思いを全部乗せる。団結した訪問行動となるため余興をどう行っていくのか? 出来ることは何でもする。

課題解決は難しいから面白い。仲間が面白いから行動が面白い。建設運動は団結心で出来ている。最高の仲間達と新たな仲間を増やしていく。最高の仲間達と交流し学び合う時間。それがはなその訪問行動だ。

(はなその地区介護課長

濱西 佑介)





# 健康保険証廃止せんといて

## 反対署名1万4千筆以上集まる

### 引き続き活動にご協力を



立場にある患者さんを医療から遠ざけてしまう「保険証廃止」の反対運動を行っています。各事業所にポスターを掲示し、署名運動に取り組み、多くの組合員のみなさんご協力のおかげで、法人全体で目標1万4千筆

医療福祉生協 おおさかでは、介護施設の入居者、認知症や障害をお持ちの方など、一番弱い

を超える署名を短期間で集めることができました。

全国でも同様の取り組みが進められていますが、政府はマイナンバーカードと保険証を一体化にする「マイナ保険証」の普及をめざし、今の保険証は来年秋以降、一年の猶予期間を経て使えなくなる方針を変えています。法改正によりカードを持たない人でも保険診療を受けられるようにする「資格確認書」の発行が健康保険組合などで可



能になる運用などを決めましたが、根本的な解決策とは言えません。また医療機関の負担の問題などは解決していないままで。医療福祉生協 おおさかでは引き続き「保険証廃止」に反対の立場で運動を進めていきます。組合員のみなさんご協力をお願いします。

## 健康維持のためのエクササイズ



# ペットボトルで三角筋のトレーニング

組合員活動部 健康運動指導士 宮井 篤

肩の筋肉である『三角筋』。

三角筋は人体の体積比では4番目に大きく、上肢にある筋肉としては、最も体積が大きいです。そのため、三角筋を鍛えることは、筋肉量を増やすのに効果的だといえます。

また、高齢になると、あまり肩を上げる動作をしなくなるため、肩の靭帯や筋腱が硬くなって腕が上がらなくなっている方も少なくありません。サイドレイズはこれ

を予防するためにも、おすすめの筋トレです。

用意するものは、500mlのペットボトル2本だけです。中身を調節できるのも便利です。

肩こりは、肩周辺の血行不良がコリを悪化させる原因の1つです。肩周辺の筋力をアップしてあげることによって血管の収縮を促してくれ、肩も温まりやすくなり血液の流れを良くすることができます。是非、無理なく続けてみて下さい！！

### トレーニングの方法「サイドレイズ」



スタートポジション



痛みがある場合は、ムリせず上がる位置までOK

- ①両手にペットボトルを持ち、イスに深く腰をかけ背筋を伸ばす。
  - ②腕を横に開くようにペットボトルを体側から離していき、肩の高さまで上げます。
  - ③腕が床と平行になったら、そこで1秒間程度静止します。
  - ④ゆっくりと腕を下げていき、スタートのポジションへ戻っていきます。
- \*回数の目安は、10回×2～3セット

# 「がんは待っててくれない」早めの検診を

## 「コロナ影響で受診控えが増加、早期発見でいのちを守る」

「健診」と「検診」は違います

「けんしん」には二つの種類があります。健康状態を調べるための「健診」（特定健診など）と、がん検診などの特定の病気をみつけるための「検診」です。

5つのがん検診が  
国で推奨されています

国が推奨するがん検診（科学的な方法で死亡率の低下が検証されている）は、胃がん検診（50歳以上2年に1回内視鏡



または胃透視検査、当分の間は胃透視検査は40歳以上、年1回でも可）、大腸がん検診（40歳以上年1回便潜血検査2回法）、肺がん検診（40歳以上年1回胸部X線検査）、乳がん検診（40歳以上2年に1回マンモグラフィ）、子宮頸がん検診（20歳以上2年に1回子宮頸部細胞診・内診）の5つです。

その他に腹部エコー検査やPSAを測定する前立腺がん検診などがあります。

新型コロナウイルスの影響で  
「受診控え」が増加

2020年以降の新型コロナウイルスウィルス感染症の影響でがん検診の受診者が前年度と比較して大幅に減少しました（2020年度で30%減、2021年度でも10%減といわれる）。

同時に医療機関への受診自体が減少したこともあり、年々増加していた国内のがん罹患患者数ですが、2020年のがん登録患者数は前年より6万人減少しています（国立がん研究セン

ター）。

2021年の患者数もまた回復しておらず、未発見のがん罹患患者が多数存在すると思われるま

また、働いている人の多くは「けんしん」を受けていますが、その中味はばらばらで、特にがん検診を受けていない人たちが多数存在します。

東大阪生協病院での  
がん発見率

東大阪生協病院の2022年の内視鏡検診後の胃がん発見率は0.423%（1181人検査で5人の胃がん 全国平均0.163%）でした。4人が早期がんで内視鏡的治療を行っ

ています。

大腸がん検診後の大腸がん発見率は0.114%（8763人検査で10人の大腸がん 全国平均0.126%）でした。6人は早期がんで内視鏡治療で治愈しています。

乳がん検診、子宮頸がん検診のがん発見率はそれぞれ0.405%（2960人検査で12人）、0.086%（2309人検査で2人）でした。

大腸がん検診は便潜血検査で陽性になった人のうち2.5〜3%程度が大腸がんと診断されます。

要精査の場合は、  
早期の精密検査が重要



大腸がん検診



胃がん検診



肺がん検診

がんは待ってくれません。わたしたちのいのちと健康を守っていく上でもがん検診を受けましょう。（医療福祉生活協同組合おおさか理事長 藤田昌明）

一次検診で陽性と判定された人のうち、胃がん検診で約28%、大腸がん検診で約20%が精密検査を受けていません（消化器がん検診全国集計より）。要精査と判定された人に確実に精密検査を受けていただくことも重要です。



お口の健康守りましょう①

歯科医師とも連携し  
総合的な口腔ケアを

歯科衛生士について

コープおおさか病院  
歯科の歯科衛生士は、病棟での口腔ケアにおいて重要な役割を果たしています。



高齢者の口腔機能や口腔環境は、全身の健康や予後に大きく影響します。そのため、歯科衛生士は、高齢者の口腔状態を正確に把握し、個別に合わせた専門的な口腔ケアを実施する必要があります。

また、歯科医師と連携して、必要な場合は歯科治療を受けるように促します。さらに、医師や看護師とも協働して、高齢者の栄養状態や嚥下機能なども考慮した総合的な口腔ケアを提供します。歯科衛生士の病棟での口腔ケアは、高齢者のQOLを高めるだけでなく、自宅への退院を高める効果もあります。

歯科衛生士は、病棟での口腔ケアにおいて、専門家としての能力を発揮しています。今後病棟のさまざまな取り組みをシリーズとして紹介していきます。



10月19日(木)13時より日比谷野外音楽堂にて、「10・19いのちまもる総行動」が開催され、大阪民医連から120名、うち医療福祉生協おおさかより40名、全体では会場に2300名が、ユーチューブを含め3000人が参加しました。

会場では開会挨拶に続き、ザニューズペーパートーク

集会後は12梯団に分かれてパレードに出発。街中で「医師・看護師をふやせ」「健康保険証をなくすな」「軍事費を削って社会保障にまわせ」などのシュプレヒコールを響かせました。

シヨ、賛同メッセージ紹介、国会議員挨拶、各分野からの訴えがあり、集会アピールを確認しました。パレード出発前には厚生労働省の建物に向かってシュプレヒコールが行われました。

全国の仲間と声  
合わせて  
地域の医療・福祉まもれ

10・19いのちまもる総行動

DVで離婚したいけれど

夫につきまとわれないようにするには？

弁護士さんに聞いてみよう！



弁護士 原野 早知子

**問** 夫に暴力を振るわれ、離婚を考えています。子どもを連れて自宅を出るつもりですが、夫につきまとわれるのが怖くてなりません。夫と喧嘩して実家に身を寄せたときは、夫が私の父母に「どこに隠した！」と怒鳴り込んできたので、一旦自宅に戻るしかありませんでした。どうしたらよいでしょうか。

**答** 夫に対し、保護命令を申立て、裁判所から、あなた(妻)への接近禁止命令、未成年の子への接近禁止命令を発令してもらいましょう。合わせて電話やメールによる連絡を禁止する命令を申し立てることも出来ます。

保護命令はDV防止法に基づく制度です。配偶者等から身体に対する暴力を受けた者が、更なる身体に対する暴力により、生命・身体に重大な危害を受けるおそれがあるときに発令されます。

夫が実家など親族の住居に押しかけて乱暴な言動を行っている場合は、あなたの親族への接近禁止命令も申立てが可能です。

夫が、保護命令に違反してあなた(妻)、子、あなたの親族に接近等する行為は、それ自体が罰則の対象です。保護命令が発令されれば、夫の行為を抑制する高い効果が期待できます。

保護命令の期間は6か月と限られるので、その間に離婚に向けて調停などの手続を進めましょう。

大阪法律事務所  
大阪市中央区谷町九丁目  
3-17 中央谷町ビル2階  
電話：06・4302・5153  
★組合員であれば、初回相談料が無料です。

# あなたの優しさが仲間を和ませて



## ぽん仲間こう 38

大東四條畷地区 大東支部  
黒川 恒雄さん

黒川 恒雄さん  
プロフィール



岡山県生まれ、大東市在住。前理事、大東支部支部長。趣味は水彩画、鉛筆画、卓球。

20歳で大阪に出てきて27歳で結婚されました。労働組合で活動されて現在は医療生協のボランティアや地域の活動を頑張っておられます。

活動の合間に趣味の水彩画や鉛筆画、卓球とパワフルに活躍され大東市の文化祭等の展示会にも定期的に出されています。支部センターたてつの家でも絵画教室に参加され、皆さんから、「すごく優しい黒川さん」と評判で、お顔からも優しさがうかがえます。

黒川さんがいるだけでまわりが和らいでくる...そんな雰囲気を持ち主です。いつまでも元気で、活動・趣味を生かして活躍されることを見守りたいと思います。(原口)

### お困りの方はお気軽に 組合員のための 無料法律相談

【予約先】東エリア本部  
☎06-6726-6001まで

11月 2日(木)	午後3:00~5:00
11月 16日(木)	午後6:30~8:30
12月 7日(木)	午後3:00~5:00
12月 21日(木)	午後6:30~8:30
(毎月 第1木曜日)	午後3:00~5:00
第3木曜日	午後6:30~8:30

社会福祉法人  
かわち野福祉会後援会

## 歳末商品企画

有田の産直みかん  
(ノーワックス)



- ①5K(S~L混) .....2,700円
- ②10K(S~L混) .....4,500円

※みかんの受け渡しは12月上旬のお届けとさせていただきます。

紀州みなべ南高梅  
(こだわりの大粒)



自家栽培、手作りで丁寧に漬け込みました

- ③しそ梅
  - ④蜂蜜味
  - ⑤田舎味
- 各700g化粧箱

…特別価格 各2,500円

ご注文は「特養ながせ」へ

TEL 06-6726-0131 FAX 06-6726-0133

東エリア健康づくり委員会主催

### 「奈良平城宮跡」健康ウォーキング

今回は健康ウォーキングらしく、ウォーキング前に『正しい歩き方』を専門家(理学療法士)からわかりやすく指導していただいでから安全に元氣よくスタートする予定です★

【日時】11月28日(火) 10:00~12:00

\* 8時時点で雨天中止

【集合】平城宮跡資料館前 10時

\* 近鉄大和西大寺駅北口改札前から案内係が立っています

【コース】資料館周辺でウォークレクチャー  
⇒平城宮跡内をウォーキング⇒12時ごろ現地解散予定

【持ち物】お弁当、敷物(自由)、飲み物、タオルなど

※参加費は無料。ただし、交通費などは自己負担となります。

【参加申込】東エリア組合員活動部まで  
TEL 06-6726-6351



## 診療所紹介

## 人と人がつながり合う、温かいサービスを

## 施設は古いけど…自慢のスタッフ！

## 東淀川区 ●コープこぶし通りデイサービスセンター●

コープこぶし通り診療所の2階にあるコープこぶし通りデイサービスセンターです!!

今、東淀川区には、50か所以上の通所サービスがあります。施設が新しく、設備が整っているとてきれいな所もあります。コープこぶしデイサービスは正直設備が充実しているとは言えません。建物自体もかなり年数もたち、年季が入っています。

でも新施設や設備が整っている所に、負けない自信があります。介護(介助)させていただくのは、設備

が整った介護施設でも、きれいな施設でもなく、人なのです!!

こぶしのスタッフ一人一人が自慢です。どんな設備にも負けていません。

お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。自慢のスタッフと、利用者さんの笑顔をご覧ください。



## 配食ボランティアが見守ります

●ボランティアグループ「<sup>びすけっと</sup>微助人」●

あかがわ生協診地区のボランティアグループの「びすけっと」は、毎週金曜、食事会と配食サービス(合計45食)を行っています。70歳以上の組合員さんで、日中独居の方やお身体の不自由な方が対象です。

最近では配食希望の方が増えていますが、車1台では、22名のご利用がMAXです。

組合員さんの手作りのバランスの良いお弁当を「楽しみに待っています」という利用者さんのご様子も配達者が確認。何かあればすぐ関係者に連絡がとれるよう、見守りも兼ねた配食システムです。



手作り春巻き、美味しそう

健康チャレンジ  
応援企画・6地区合同

## 「WHO世界健康ウォークラリー」開催

## みんな集まれ! 楽しく歩いて健康づくり

日時 11月25日(土) 午後2時~3時受付 ※小雨実施

## 場所 服部緑地

- ▶東側スタート地点: 服部緑地緑道入り口付近から  
(北大阪急行緑地公園駅 西出口すぐ)
- ▶西側スタート地点: 西中央広場西側入り口  
(阪急曽根駅から緑橋方面へ徒歩20分)

今年も健康チャレンジがスタートして1か月が過ぎました。医療福祉生協おおさかの各地区で昨年を上回る方が新たな健康習慣にチャレンジしています。12月の報告ハガキ提出をお忘れなく。

さて、「健康チャレンジ応援企画」として、6地区合同「WHO世界健康ウォークラリー」を服部緑地で開催いたします。楽しい健康づくりイベントとして企画していますので、行楽のシーズンの午後のひととき、ご近所、お知り合い、どなたでもお気軽に参加ください。

〈参加申し込み〉右上のQRコード、または右の申込用紙にご記入いただき、切り取って当日受付時に提出ください。

## 頑張ったら景品もあります♪

約2キロのコース内に4か所のチェックポイント(クイズつき)あり、全部回った方には景品をプレゼントします。



(用紙は現地にもあります) 〈お問い合わせ〉北エリア本部 (TEL 06-6322-5290)



キトリ

## 2023年11月25日「WHO世界健康ウォークラリー in服部緑地」参加申込書

お名前:

ご住所:

組合員ですか? ( はい ・ いいえ )

生協運動の担い手不足、運営委員の高齢化の問題は、私達医療福祉生協の喫緊の課題です。次世代につながることはそう簡単にはいきません。その一つとして「班会」を通じて関係づくりができればと「子ども班会」に着目しました。成人を対象とした「班会」はありますが、子どもに向けた班会はなく、5年前「子ども班会コペルくん」をスタートさせました。

「子ども班会」スケジュール

日にち	内容
2023.11.25	おはなし会
2023.12.23	クリスマス会
2024. 1.27	アコーディオンコンサート/ウクライナに思いを寄せて
2024. 2.24	サイエンスカフェ



みんなでアコーディオンを演奏

病院で行っています。テーマは、科学実験や食育、からだの不思議などからダンスや音

0129)

(問合せ：組合員活動部 梶真実 070-5560-0129)

# 子どもも大人もニッコリ★癒しと学びのホーム



## 子ども班会「コペルくん」

野源三郎さんの『君たちはどう生きるか』の主人公の本田潤一(コペルくん)のように物事を考える子どもになつて欲しいと思つて、「コペルくん」と名付けました。

班会は、毎月最終土曜日の2時から3時半にコープおおさか保護者にとつても、ボランティアにとつても、子ども笑顔に出会えることで、コロナ禍をいっしょに乗り越える力をもらっているように思います。引き続き頑張ります。

**「おばけのかわをむいたら」**  
あおぞら本だな 作 たなかひかる 出版社 文響社

表紙のあまりのインパクトと気になるタイトルに思わず購入してしまいました。いろんな形で次々現れるおばけの中身に「次はどんな中身が出てくるのか」とワクワクします。そして中から現れたライオンやおすもうさんがページの隅で追いかけてこしたり、リラックスしていたりくすっとなる内容です。何度でも見返したくなる面白さが随所に描かれています。(紹介者 松原千慧子)



**あなたのオススメの本を教えてください**  
絵本のほか、おすすめの本がありましたら是非紹介してください。本の題名、作者、紹介者名と紹介のコメントを200字でお願いします。ご連絡は右のQRから。



**地域サポーター(支部運営委員)大募集**

私たち医療福祉生協おおさかは、地域まるごと健康づくりや無差別平等の医療の実践、平和を守る取り組み等をすすめ、地域に根差した活動を行っています。地域の課題・要求に向き合い、一緒に明るいまちづくりをめざしてくれる支部運営委員を募集しています。  
[お問い合わせ] TEL 070-5560-0129 (組活：梶)

---

**組合員のための 無料法律相談**

2月9日(金)・3月8日(金)  
午後6時～8時

[開催概要] 毎月第2金曜日 (1人30分・完全予約制)

[相談担当] 杉島 幸生 弁護士 (関西合同法律事務所)

[場所] コープおおさか病院 1階 医療相談室にて

[予約・問い合わせ] TEL 06-6912-5137~8 医療福祉生協おおさか本部 組合員活動部まで

**健康診断はネット予約できます**  
みなさんからの健診予約をお待ちしています。お申し込みは右のQRから。

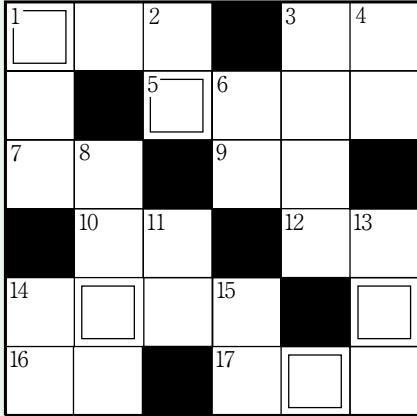




# いきいき脳活 クロスワード

クイズは、まちがいがしがし・クロスワード・ナンプレの順に毎月出題します。

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。



- 【タテのカギ】
- ①——なしでクイズを解く
  - ②——同文
  - ③にが笑い
  - ④漱石——『草枕』
  - ⑥パー→紙、グー→
  - ⑧すしが——
  - ⑪琵琶湖がある——県
  - ⑬——の秋の収穫
  - ⑭11月は——月とも
  - ⑮災害に対応する——管理室
- 【ヨコのカギ】
- ①おでこ
  - ③目は——ほどに物を言い
  - ⑤行書や草書の対語
  - ⑦病の——に就く
  - ⑨読——、——簡
  - ⑩えとの第二
  - ⑫——の苦しみ、——の親
  - ⑭干し柿の原料
  - ⑯臍物。——鍋
  - ⑰利子。——引き上げ

【応募方法】ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名・年齢（電話番号は任意）を明記し、本紙へのご感想・ご意見など一言をお書き添えのうえ、下記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で30名様に図書カード500円分をお送りします。ご応募は1人1枚（1mail）をお願いいたします。なお、ご記入いただいた内容は『読者の声』などへ氏名・年齢と共に掲載することがあります。ペンネームでもかまいません。

### 【9月号の答え】15

7	4	9	6	8	2	1	3	5
8	6	1	3	9	5	2	7	4
3	5	2	4	7	1	6	8	9
6	1	7	5	4	8	3	9	2
9	8	3	2	1	6	4	5	7
4	2	5	9	3	7	8	6	1
5	7	8	1	2	3	9	4	6
2	9	6	8	5	4	7	1	3
1	3	4	7	6	9	5	2	8

【締め切り】12月15日(金)必着

【宛先】〒538-0053

大阪市鶴見区鶴見3-6-24

医療福祉生活協同組合おおさか クイズ係



QRからでも応募できます

## 理事会だより

### ◆出席状況

2023年度5回理事会は10月21日(土)14:00~16:52  
 (コープおおさか病院健診棟2階とWEBの併用)  
 理事は40名中35名、監事は6名中6名出席

### ◆議決承認事項

第1号議案 労働組合との労働条件統一に向けた合意事項承認の件

第2号議案 はなぞの診療所建設工事関連議案承認の件

①工期が延び竣工予定2024年3月末が5月末に、②非常電源用の発電機追加工事を実施する、③建替・取り壊し後の診療所跡地の土地の売却について報告されました。質疑を踏まえ、第1号・第2号議案は全会一致で承認されました。

### ◆協議事項

#### (1)経営報告

8月の経常利益は▲3,088万円(予算差▲2,340万円)で、2023年4月~8月累計の経常利益は▲1億7,885万円(予算差▲1億8,700万円)と厳しい結果。また10月以降の新型コロナ対応の補助金、医療体制の変更について説明されました。

#### (2)PFASの取り組み

京都大学の研究に大阪民医連が協力し、当法人の病院、診療所も調査に参加する事となりました。調査に協力いただく職員、組合員向けの学習会を実施しており、11月に本調査が行われます。

## 出資金上限改定のお知らせ

9月より、出資金の上限が500万円に改定となりました。ご理解と引き続きのご協力の程、宜しくお祈りいたします。また、医療生協の組合員になって頂ける年齢も18歳としました。

## 読者の声



子どもサマーキャンプ素敵です。喘息の子たちも医療スタッフが一緒だと安心です。他の子どもとの繋がりも持てたいなと思いました。

(鶴見区 福島敏子 53歳)

PFASなんて初めて聞きました。合成化学物質って、そんなもの作ってはいけません！人はおろかです。

(東大阪市 西エミ子 68歳)

支部の班会で箕面へ行ききました。残暑が厳しく、滝まで行く人、瀧安寺くらいまでと自分の体調に合わせてコースを選びました。帰り道、もみじの天ぷらをあてに冷えた箕面ビールが最高に美味しかったです。体操班会もいろいろ出かけるのも楽しいです。

(豊中市 庄司つや子 74歳)

ズンバというダンスの名前を初めて聞きました。「大人のデイスコ」いいですね！

近くなら参加してみたいと思います。

(東大阪市 種谷弘子 68歳)

母の身体が少し不自由でマインバードと保険証を繋ぐ事が出来ずにいます。保険証が無くなると本当に困ります。

(東成区 匿名希望)

「賃貸借契約の保証人の責任」知らないことが載っていたので勉強になりました。身近な法律問題をとりあげてもらえたら嬉しいです。

(鶴見区 笠谷満恵 78歳)

生協強化月間がはじまりましたね。仲間を増やす良い機会になります。10月は、スポーツの秋です。運動会やスポーツ祭が行われます。健康増進につなげたいものです。

(城東区 宮崎正代 67歳)

(八尾市 村田真理子 55歳)

インフルエンザの記事を見て、気をつけなさいいけないなという意識になりました!!

(中央区 三橋浩子 36歳)

(八尾市 PN:ウル 59歳)

【編集委員会よりお知らせ】次号12月号につきましては、来年1月号との合併号となります。年が明けてからは2月号からとなります。

# はなぞの生協診療所 改築のため “アヤ子文庫の本”を お譲りいたします



はなぞの生協診療所改築により、当文庫所蔵の本を広く皆様に贈呈することにしました。本をご希望の方は、直接はなぞの生協診療所4階にお出でいただくか、電話でお問い合わせください。毎週月・水・金曜日には担当者が居ります。本の種類は百科事典から文学作品まですべての分野の紙資料、テープ（音源）です。わずかですが映像テープもあります。

(アヤ子文庫班 奥村 亘)

【お問合せ先】

TEL 072-963-2510 (10時～16時)

はなぞの生協診療所4階組合員センターまで



## 医師を目指す高校生と 現役医師が意見交流

### セミナーテーマ「脳死と臓器移植」

10月7日(土) 阿倍野医学  
生サポートセンターで大阪民  
医連主催の医療倫理セミナー  
が開催されました。

今回は「脳死と臓器移植」  
をテーマに医学部を目指す高  
校生を対象に企画、この夏病  
院の医師体験に参加した学生  
に呼びかけたところ、高校生  
2名・浪人生1名の合計3名  
の参加がありました。  
「学んでの感想」「両親が肝

移植を受けなかったことにつ  
いて」「現行法では拒絶の意  
思がなければ家族の同意で移  
植が可能なことについて」の  
3つのテーマで医師とデイス  
カッションを行い、企画の最  
後には医師・コープおおさか  
病院を見学したこともある医  
学生を交えて出身大学の魅力  
や医師の働き方、医師を志し  
たきっかけなど参加者と交流  
を行いました。



## 濃厚 パンナコッタ

レシピ担当:東大阪生協病院 栄養科 調理師 霜倉 健志



材料  
(2人分)

コンデンスミルク…… 90g  
粉ゼラチン…………… 5g

牛乳…………… 400cc  
バニラエッセンス…… 適量

<作り方>

- ①鍋に牛乳、粉ゼラチンを入れて火にかけ、焦げないように沸騰直前まで温めます。
  - ②沸騰直前に火を止めて、コンデンスミルクを加えて、よく混ぜます。
  - ③粗熱が取れたらバニラエッセンスを加えて器に移し、冷蔵庫で冷やして出来上がりです。
- ※今の粉ゼラチンは事前にふやかす必要が無いのでそのまま牛乳

に加えて下さい。コンデンスミルクは焦げやすいので火を止めて加えて、バニラエッセンスは風味が飛ぶので粗熱が取れてから加えて下さい。

### つくってみました

生クリームや市販品のイチゴソース、旬の季節の果物などを添えると更に美味しくなります。

