

# いのち、をなんだと思ってるの それでも笑顔、を絶やさず前進



## 市民・医療・ 介護従事者 草の根の団結を

9月の彼岸を過ぎたあたりから、猛暑から真夏日に変わった。暑いことに変わりはないが、保険証が廃止される期限はお構いなしに近づいている。介護報酬が大幅に引き下げられた訪問介護事業所の悲鳴は続いている。コロナ禍で命がけの対応に奮闘した医療従事者の処遇も上がるどころか、報酬全体は引き下

げのため大幅な賃金上昇は期待できない。

9月26日、日比谷野外音楽堂で行われた「医療・介護・福祉に国の予算を増やせ9・26総行動」には、草の根で団結して立ち上がるしかない市民、医師、医療・介護労働者、福祉労働者が集った。

集会に出演したコメディアンの松元ヒロさんの芸も怒りを表現したパフォーマンスで、そのことに共感してしまっただった。

「心さけるな。人のいのちを何だと思ってるのだ」最近こんなことを思わぬ日はない。

昔も今も、どこの国の市民も権力者の理不尽な仕打ちに対して闘っている。それも楽しく笑顔を増やさず、仲間を増やしながらから。大事なことは、未来を諦めないことだと思

う。  
(中央エリア組合員活動部 栗田三樹夫)

# 開閉できる「番傘」だよ

うわあ～素敵～

今福東支部 折紙班会



## うわさの班会



今福東にあるたまり場スズメのお宿にて「大人でも楽しめる折紙紙」として新班が誕生しました。先生との出会いは昨年の「健康まつり」に作品を提供してくれたのがきっかけでした。出会いにご縁を感じます。

鳴となり現在のは月2回に。少し難しいけど、わかりやすく丁寧に教えてくれます。出来上がるとうれしいですね。先生が折った新作を見せてくれると「うわあ～素敵～」と歓声があがります。今回見せてくれた「ばんがさ」は開閉出来る粋な作品でした。いつかみんな挑戦できるように精進しましょう!!

季節の花や果物、小物入れなど平面ではなく立体の作品に取り組んでいます。初回は11名の参加。大入り満員、うれしい悲

「場所」スズメのお宿「日時」第2・第4水曜日13時～15時「人数」各5～6名必要

予約「費用」1000円

# 発熱は身体を守る大切な働き だけど危険な症状には要注意

コープおおさか病院 副院長 内科・リウマチ科 向井 明彦

## 診察室から



今回は体温のこと、発熱のことをお話しします。日本人は36度台の人が多いのですが、「37度を超えると、さあ大変、病院に行かなくちゃ」と思われる方もいらっしゃると思います。実は日本

以外の外国人は36・5から37・5度の方が多いのです。2019年から日本でも、新型コロナウイルスが蔓延しました。当初は38度以上の発熱が4日間続いたら受診をという国の指針が出ました。

発熱は、自分の体を守る免疫という働きがばい菌と戦うため、発熱という手段を使って菌を弱らせる作戦なのです。しかし、38度も熱があったらいやですよ。しんどい食欲が落ちてやる気もなくなる。ひどくなると寒気と体の震え（悪寒）が現れる。悪寒まで起こると敗血症というばい菌に体が負けそうになっているため危険です。危険な発熱は0歳の赤ちゃんの発熱。さらに成人でも39度以上の発熱。これらは要注意の発熱で、必ず医療機関を受診しないといけません。

普通発熱は数日で収まることが多いのですが、5日以上続く発熱は肺炎や腎盂炎、血液のガンや膠原病・甲状腺疾患の可能性があり、受診をお勧めします。

普通発熱は数日で収まることが多いのですが、5日以上続く発熱は肺炎や腎盂炎、血液のガンや膠原病・甲状腺疾患の可能性があり、受診をお勧めします。

# 「旧優生保護法」違憲判決 差別されない社会への一歩



旧優生保護法は「優性上の見地から不良な子孫の出生を防止する」(第1条) 事を目的として1948年に制定され、1996年まで48年間も存在し続けました。その間に、障がいや遺伝性疾患、精神障害、ハンセン病のある人々等で、本人の同意なく強制不妊手術を受けさせられた者2万4993人、人工妊娠中絶が行われた者5万8972人にのぼります。国策として推進される中、親、親族、福祉施設、雇い主などによって、本人に知らされないまま病院に連れていかれ、泣き叫ぶ子どもを押さえつけてまで産婦人科医が「法に則って」手術をしてきたのです。

とに端を発した、「優生手術等に関する国家賠償請求」(優性裁判)の判決が今年7月最高裁大法廷で行われ、15人の裁判官全員一致で「立法時点で違憲だった」「強制不妊手術は戦後最悪の人格侵害で個人の尊厳と人格の尊重の精神に著しく反する」と認めました。そして先日保障法が成立し、救済されることになりましたが、失われた体は戻っては来ません。我々医師はもっと早くに、医師の手で行った人権侵害の手術に反対の意見を発すべきでした。

宮城の被害女性が2018年に声を上げたこと (東大阪生協病院 院長 橋田 亜由美)



# 抱負と知恵を出し合って 居心地のよい場所づくり

## たまり場活動交流集會に64名参加

9月27日(金) たまり場活動交流集會が開催されました。集會前半では医福連常務の今井好一さんより「組合員活動のたまり場活動交流集會が開催されました。」ありました。講演では、冒頭に医療福祉生の2030年ビジョンや医療福祉生協の特徴についてのお話



報告をする組活部員

があり、続いて「ありがた提言」についての全体像、目的、提言をまとめた背景、位置づけについて報告されたのち、課題である担い手不足の現状や、解消すべくすすめている先進的な経験について分かりやすくお話しいただきました。

後半の分散討論では3つのエリアが交流できるように分かれ、講演会の感想交流に加えて、「ひと月に15日開所するにはどんな工夫が必要か」「誰もが居心地の良い居場所にするには？」など支部センターの様子を交流、これからやってみよう活動や今後の抱負について意見交換しました。

44名が感想文を提出され「理想的な講演でした。自主的な活動を広げ、つながりづくりに頑張りたいです」「医療福祉生協の基礎組織を強化しなければたまり場も運営できないと感じた」などの記載がありました。3つのエリアから、組合員と職員64名が参加しました。

おおさかまるごと健康チャレンジ応援企画★楽しく歩いて健康づくり

# WHO世界健康ウォークラリー In 鶴見緑地

参加無料

健康チャレンジにエントリーの皆様は  
もちろん、どなたでもご参加OK!!

## 11月30日(土)

時間 午後1時30分～4時

※当日の受付時間は午後1時30分から3時まで  
※小雨実施

場所 花博記念公園 鶴見緑地 中央ゲートスタート

(鶴見緑地駅 中央口下車 徒歩5分)

※スタート地点で受付と引き換えにスタンプ台紙をお渡しします。



QRコードからも事前受付可能です。



園内コース内に6か所のチェックポイント(クイズつき)あり、全部回った方には景品をプレゼント! (写真は昨年の様子)

# 定期的な検診も大切 意識的に日々のケアを オーラルフレイルとは

＜田島診療所 歯科医師 井土 昌之＞

最近、高齢者の健康や介護予防の話題で、「オーラルフレイル」という言葉を耳にしたことがあるかもしれません。聞いたことがあっても、「オーラルフレイル」がどんな状態を指すのか、ピンとこない人も多いでしょう。そこで、今回は「オーラルフレイル」について少し説明したいと思います。英語で「オーラル」は「口腔の」、「フレイル」は「虚弱」を意味します。2つの単語の掛け合わせで、簡単にいうと「口を介した体の衰え」のことです。年齢を重ねて足腰の筋力が低下するのは、一般的にごく当たり前のことですが、最近では「口の衰え」が身体全体の健康に大きく関わっているといわれるようになってきました。

「オーラルフレイル」は、口の中の食べ物を飲み込む嚥下機能や、舌や唇を動かす力やスピードといった口腔機能の低下によって『うまく噛めない、咀嚼ができない』という悩みからはじまります。うまく噛むことができないと、食べられない食品が増えるため、食事量や食欲が減少して身体は弱ってしまいます。加えて、口を動かす機能の低下は発音や会話の減少につながり、人と会ったり外出したりすることがしだにおっくうになってしまうのです。また高齢になると、口腔内が不潔になりやすく、歯周病やむし歯が増えます。歯周病やむし歯で歯を失うと、より一層噛む力が低下します。すると、食べこぼしや噛み切れない物が増えて、低栄養につながります。歯が少なくなると、「オーラルフレイル」に陥りやすくなるのです。

## オーラルフレイルの予防は

まず重要なのは自分の歯や口の健康につながることだと、認識することです。そして意識的に口の中を健康に保つことが大切です。食事はよく噛むようにする。正しい歯磨きや義歯の手入れなど毎日しっかり口の中をケアする。など普段から意識して実践できることもあります。また、定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病、歯の噛み合わせの不具合、不調があれば、適切な治療を受ける。といったことも重要です。

大阪からは  
176名参加

# 6年ぶり、岡山から全国の仲間にエール



## 第16回 全日本民医連 共同組織活動交流集会in岡山

**集会テーマ**  
地域のなかからつながり広げ、平和・いのち・人権が大切にされる世界へ

全日本民医連共同組織活動交流集会が9月29日～30日岡山で開催されました。北は北海道から南は沖縄、韓国からも参加があり約1700名が6年ぶりに集いました。大阪からの参加者は176名。

初日は地元の高校生の書道パフォーマンスから始まりその後基調報告・能登半島地震報告の後、急遽会場が能登への募金を募り124万円が集まりました。指定報告の後「テレビで会えない芸人」松本ヒロさんの記念ライブで会場は笑いに包まれました。

2日目は、動く分科会ハンセン療養所・朝日訴訟関係・亀島山地下工場跡・水島公害地へとバスで練り出し貴重な学習が出来ました。また分科会では約2600もの演題発表があり大変参考になりました。

顔を合わせての2日間の交流集会、大変有意義なものとなりました。(菊池洋子・都島地区理事)

# これから保険証はどうなるの？

## マイナ保険証移行の「ギモン」解消します

12月1日に健康保険証発行が終了し、翌2日からマイナ保険証に移行されます。事務的な手続きや「マイナ保険証を無理やり進めたあの人は今どこ？」などはさて置いて、保険証を使う私たちに何が変わり、変わらないのか、まとめてみました。

### Q1 今ある健康保険証は使えなくなるの？

**A** 12月2日以降も使えます。12月1日より前に発行された健康保険証は、来年の12月1日、または有効期限が切れるまで使えます。お手元の健康保険証の有効期限を確認してください。

### Q2 マイナ保険証を持っているなら今の保険証は捨てて良いの？

**A** 捨てないでください！有効期限まで使えます。

### Q3 今ある健康保険証はいつまで使えるの？

**A** 加入している健康保険(国保、後期高齢、協会けんぽ、健保組合、共済組合)によって異なりますが、来年の12月1日、または有効期限が切れるまで使えます。お手元の健康保険証の有効期限を確認してください。

### Q4 健康保険証の有効期限が切れたあとはどうなるの？

**A** 要介護高齢者や障がい者等の「要配慮者」は申請すればマイナ保険証を持っていただくことができます。

### Q5 こども医療証など保険証以外のものはどうしたらいいですか？

**A** マイナ保険証には紐づけられていません。マイナ保険証・資格確認書を提示する際に一緒に提示してください。

### Q6 資格確認書ってどんな形ののもの？

**A** 健康保険によって異なりますが原則今お持ちの保険証と同じ形になります。

### Q7 介護サービスを受けている家族がマイナ保険証なんですけど対応が大変そう...

**A** マイナ保険証の利用登録の解除が10月28日以降からできるようになります。マイナンバーカードは使うが保険証としての利用はしない、「資格確認書」を使いたいなどの場合は、利用登録の解除をすれば、「資格確認書」が交付されます。利用登録の解除申請は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。なお、解除した後でも、再度利用登録を行うことは可能です。

### Q8 マイナ保険証の利用登録はしたけど、いろいろ不安だから、「資格確認書」が欲しい。マイナ保険証を登録してしまったら「資格確認書」はもらえないの？

**A** マイナ保険証の利用登録が完了していても資格確認書が交付されます。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

### Q9 何のためにこんなこととするの？メリットは？

**A** 政府は、医師らが過去の処方薬や受診歴を簡単に把握でき、医療の質が向上する、手続きなどで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されることを強めています。また、この変更で今まで健康保険証がない生活保護受給されている方も資格確認書を持つことになりやすくなります。





# 「機関紙が届いてない!?!」から てきぱき忙しいリーダー

4年間のお義母さんの介護が  
終わり、ふと時間が空いたとき  
に、医療生協の機関紙で趣味の

## 仲間 間 47

生協病院地区 横沼菱屋西支部

藤本 悦子さん

藤本 悦子さん  
プロフィール



大阪市出身、夫の転勤で東京、宇都宮、千葉と各地をまわり17年前に義母の介護の為、東大阪市に戻る。医療生協との出会いは編み物班会、現在横沼菱屋西支部副支部長を務める。

編み物班会の記事をみて参加したのがきっかけ。そこで機関紙が毎月自宅に配られてないこと

他支部からの要請にも応え教える。に行かれ、たいへん喜ばれています。

に気づき本部に連絡しました。しばらくすると支部長が家に来られ運営委員になってももらえないかと誘わ

自治会の女性部長や校区の連合部長もされているのでとても忙しい日々です。その繋がりを生かし、地域

れ引き受けられました。

その後、茶道班会の立ち上げや、なかよしハウス(たまり場)づくりを注いでこられました。

あり、コラボした取り組みが広がっています。多趣味で洋裁、書道もされていて近々行われる展覧会にむけて準備中です。

たすけあいの会では庭の草抜き、家具の移動などの依頼にも快く応えます。

班会ではスクエアステップ、編み物、散歩の会のリーダーをてきぱきと務められています。

編み物班会では製図も作れるので講師として、また

### お困りの方はお気軽に 組合員のための 無料法律相談

【予約先】東エリア本部  
☎06-6726-6001まで

- 11月 7日(木) 午後3:00~5:00
- 11月21日(木) 午後6:30~8:30
- 12月 5日(木) 午後3:00~5:00
- (毎月 第1木曜日 午後3:00~5:00  
第3木曜日 午後6:30~8:30)

### 社会福祉法人かわち野福祉会よりお知らせ

## 2024 冬の物販企画

収益は福祉会への寄附とさせていただきます

みなべ南高梅(大粒700g)

- ①しそ梅
- ②蜂蜜味
- ③田舎味



各2,700円

三方屋さんおかきセット

- ④袋入り(100g×4袋) 1,800円
- ⑤缶入り5種類 2,500円



長崎伝統の麺と特製スープ

- ⑥ちゃんぽん皿うどん 詰め合わせ

2,400円



ご注文先 **特養かわち野里ながせ** 法文 12月10日(水) 締切

電話 06-6726-0131 FAX 06-6726-0133

### 見て・触れて・感じよう 平和について

## うごく平和のつどい 大阪城戦跡巡り

日本では沖縄の辺野古基地の軍備増強や、国外においてもロシアによるウクライナへの軍事侵攻や、イスラエルによるガザでのジェノサイドが行われるなど、私たちの平和がなくなっているように感じます。

身近な戦跡をめぐることで、平和とは何なのかについて今一度考えてみましょう。

【日時】12月7日(土) 14:00~

【集合】JR「森ノ宮」駅 北口

【講師】機関紙協会 坂手 崇保さん

★交流会(希望者のみ)17:00~  
(交流会1000円、交通費実費)



【参加申込】医療福祉生協おおさか 本部事業所

TEL 06-6726-6351 ※応募締切:11月29日(金)



ほくせつ地区では栄養士の杉山さんによるすこしお講座で「へえ〜!」と目から鱗

北エリア各地区で現在生協を強く大きくする「つながろう・広げよう」月間(11月末まで)に取り組んでいます。

各地区でスタート集会を取り組み、「組合員さんふえたよ〜」や「健診受けてよかった〜」と聞いたから『それやったら増資しとき』と言いました」など今までの経験を語り合う集會に取り組み、11月末までの取り組みを進めることなど確認しました。

是非皆さんも一口増資や健診を受けて頂ける方の紹介、そして仲間ふやしにご協力をお願いします。

(瀬藤 修平・北エリア組合員活動統括課長)

一口増資・健診・加入...ご紹介ください

「健診受けてよかった」

お喋りで広がる仲間の輪

「つながろう・広げよう」月間(11月末まで)

みんなあつまれ!! 今年もやるよ

**北エリア健康まつり**

昨年の健康まつりの様子(淡路・こぶし通り地区)

- ほくせつ地区** 11月3日(日・祝) 10時~15時  
(会場)豊中診療所
- 都島地区** 11月23日(土・祝) 10時~14時  
(会場)コープ都島クリニック
- 淀川地区** 11月24日(日) 10時~14時  
(会場)コープ淀川クリニック
- 淡路・こぶし通り地区** 11月24日(日) 12時30分~15時30分  
(会場)こぶし通り診療所



**食料の備蓄は大丈夫?**

**次回は地震体験ツアーも**

あかがわ地区 防災出前講座に24名参加

あかがわ地区社保平和まちづくり委員会では、10月7日(月)旭区役所・防災課の係長をお招きし、防災出前講座を開催しました。

あかがわ地区では、平和学習会は開催していましたが、今回初めてまちづくりについての学習会を開催しました。いつやって来るかわからない南海トラフ地震に備えて防災・

水害の知識を高めようと企画しました。

皆さん区役所の方のお話を、真剣な眼差しで聞いておられ、食料や毛布の備蓄は大丈夫か?などの質問もありました。

次回は防災センターでの地震体験ツアーを企画しています。(樋ノ上博敏・社保平和まちづくり委員会)



コロナと雨天の関係で、6年ぶりとなる、成育公園(通称、三角公園)での「第30回健康・名物焼き鳥、洋食焼き、焼きそばのお店、折り紙、バルーンアートの子どもコーナーに、公民館でのパル新鮮野菜市、そして健康チェックのコーナーと盛りだくさんの内容でした。

オープニングの「三風太鼓」の迫力ある演奏でスタート、実行委員長の佐藤さんからの挨拶のあとは、手話コーラ

のえ生協診療所

第30回健康・平和まつり

# 暑い秋晴れの一日 笑みいっぱい の交流

和太鼓、歌、ダンス…6年ぶりの屋外開催

## 11月の予定表

11月27日(水)  
生協大会inドーンセンター

11月29日(金)  
担い手増やし実践交流会

11月30日(土)  
WHO健康ウォーキングin鶴見緑地

ス、中国語で歌おう、太極拳に、ゲストからの三線演奏、民謡クラブ、デイさくらんぼの健康体操、ラストはブルメリアのフラダンスと、皆さん日頃の努力の成果を披露してくれました。当日は、最高気温28℃と暑すぎる秋晴れ、参加者のみなさんは日陰を探しながら楽しげに出し物を見て、焼きたての食べ物に舌鼓をうちながら笑みがあふれていました。健康チェックでは44名、健康診断の宣伝をしつかり行えました。職員、組合員も達成感あふれた満足顔でありました。



手話サークルの皆さん

**「子どもにつたえる日本国憲法」**  
あおぞら本だな  
作者：井上ひさし

最近の社会は、戦争前夜のような人がいます。私は、今年69歳になりますがこれまで一度も戦争に巻き込まれた事はありません。それは、日本国憲法があったからだと言う事を知りました。この素晴らしい日本国憲法を、子どもにも分かりやすいように、井上ひさしが書いた絵本です。多くの人に読んでいただきたいです。(紹介者：藤原 優)



### あなたのオススメの本を教えてください

絵本のほか、おすすめの本がありましたら是非紹介してください。本の題名、作者、紹介者名と紹介のコメントを200字でお願いします。ご連絡は右のQRから。



### 健康診断はネット予約できます

みなさんからの健診予約をお待ちしています。お申し込みは右のQRから。



**ぜひ「友だち登録」をお願いします**  
医療福祉生協おおさか中央エリア  
**公式LINEアカウント**できました

事業所・地区のいろいろな情報を発信していきます。  
ぜひ皆さん「友だち登録」をお願いします。

以下のQRから登録できます。  
@820blthw

**無料法律相談**  
組合員のための

12月13日(金)・1月10日(金)午後6時～8時

[開催概要]毎月第2金曜日(1人30分・完全予約制)  
[相談担当]杉島 幸生 弁護士(関西合同法律事務所)  
[場所]コープおおさか病院 1階医療相談室にて  
[予約・問い合わせ]TEL 06-6912-5137~8  
医療福祉生協おおさか本部組合員活動部まで

# いきいき脳活 クロスワード

クイズは、まちがいさがし・クロスワード・ナンプレの順に毎月出題します。

カギを解き二重枠の字を並べて  
できる言葉を答えましょう。

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  |    | 2  |    | 3  | 4  |
|    |    | 5  | 6  |    |    |
| 7  | 8  |    | 9  |    |    |
|    | 10 | 11 |    | 12 | 13 |
| 14 |    |    | 15 |    |    |
| 16 |    |    | 17 |    |    |

### 【タテのカギ】

- ①宝の——を示す
- ②——栗頭
- ③新制度の——徹底
- ④——に報いる報酬
- ⑥非常に。——も簡単に
- ⑧男優の対
- ⑩——得勘定
- ⑬金を——のように使う
- ⑭名を棄てて——をとる
- ⑮——が怒りよって来る

### 【ヨコのカギ】

- ①善意の対
- ③——黒写真
- ⑤外国訪問
- ⑦掃除、洗濯、炊事等の仕事
- ⑨——奔西走
- ⑩——の花は赤い
- ⑫治る。完全——
- ⑭純粋なものにする
- ⑯手紙等を数える語
- ⑰乗船者は海の——と消えた

### 【9月号の答え】14

応募176通・正解164通

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 5 | 1 | 4 | 8 | 7 | 9 | 6 |
| 9 | 7 | 1 | 3 | 5 | 6 | 2 | 4 | 8 |
| 4 | 6 | 8 | 7 | 9 | 2 | 1 | 3 | 5 |
| 7 | 8 | 6 | 5 | 2 | 4 | 9 | 1 | 3 |
| 3 | 9 | 2 | 8 | 1 | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 9 | 6 | 3 | 8 | 7 | 2 |
| 8 | 2 | 7 | 4 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 |
| 6 | 4 | 9 | 2 | 7 | 5 | 3 | 8 | 1 |
| 1 | 5 | 3 | 6 | 8 | 9 | 4 | 2 | 7 |

【応募方法】 ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名・年齢（電話番号は任意）を明記し、本紙へのご感想・ご意見など一言をお書き添えのうえ、下記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で30名様に図書カード500円分をお送りします。ご応募は1人1枚（1mail）でお願いします。なお、ご記入いただいた内容は『読者の声』などへ氏名・年齢と共に掲載することがあります。ペンネームでもかまいません。

【締め切り】 12月15日(日)必着

【宛先】 〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-24  
医療福祉生活協同組合おおさか クイズ係



QRからでも応募できます

## 理事会だより

### ◆出席状況

2024 年度 5 回理事会は 10 月 19 日（土）  
14:00～16:33（コープおおさか病院健診棟 2 階会議室）

理事は 39 名中 30 名、監事は 6 名中 5 名出席

### ◆議決承認事項

●第 1 号議案 定年延長と退職金規定見直し再提案承認の件  
労使協議を行い、一部修正となった規定が提案されました。

●第 2 号議案 たまり場開設承認の件  
淡路地区のたまり場開設について提案されました。

\*質疑を踏まえ、第 1 号～第 2 号議案は全会一致で承認されました。

### 経営報告

9 月度の経常利益は▲4,032 万円、累計で▲2 億 8,871 万円となった事が報告されました。

## 読者の声



先月号の夏休みを利用した高校生の医師体験、お疲れ様でした。感想を少し読んだだけでも、そのキラキラの初々しさが伝わりました。君たちもかつこよかった！

（東成区 村井利恵子）

はなぞの生協診療所、いよいよ新しい棟がオープン、毎春秋に受ける健診が楽しみです。

（東大阪市 清水久子 75 歳）

真夏から一変に秋が来ました、朝晩が気持ち良く楽になりました、今が旬の栗オニギリと果物の梨をデザートに大阪城に出かけましょう！ 楽しみにしています。

（城東区 高尾敏弘 67 歳）

在宅看護の記事を読み、訪問診療の中で患者の望みを叶えるお話に痛みをも取るチカラは、やはり最後はヒトが持っていると感じました。

（豊中市 のんちゃん 53 歳）

鮭のトマトソースがけを作ってみました。美味しかったです。

（東淀川区 才脇昌代 57 歳）

「保険でも白い歯を」参考にになりました。奥歯の冠せものしているので、取替の時は是非検討させていただきたいものです。進化しましたね。歯科のメタルフリー知らなかつたです。

（八尾市 別府義昭 68 歳）

大阪の井戸水がワースト1 だった事びっくりしました。水俣病で未だに苦しんでいる人がいるのに。PFAS 使用の運動を拡げる事の重要性を今更ながら再確認しました。

（生野区 金山松子 78 歳）

人間ドックが安くなる歳になったので、受けてみることにしました。初めてのバリウムでかなり緊張しました！

（東大阪市 とち吉 40 歳）

方針が二転三転する石破さん、国民の怒りに応えることこそが自身の政治生命延命になるのに分らないのかな？

（豊中市 井上佳子 72 歳）

医療福祉生協のいのちの章典を読み老後のケアについて少し安心しました。

（城東区 中村照子 76 歳）





# 高校生と現役医師がディスカッション 在宅医療のリアル

## 受験生向け医療倫理セミナー

10月5日(土) 14時30分から、地下鉄堺筋本町の近くにある大阪民医連事務局で医学部受験生を応援する企画として医療倫理セミナーが開催されました。

「在宅医療」をテーマにコープおおさか病院の長医師と、耳原総合病院の高阪研修医が、医師が実際に医療現場で体験する出来事を話しながら、医学部を目指す受験生4名とディスカッションを行いました。

◀研修医からは医学部受験や医師の働き方のアドバイスもありました



▶丁寧な説明が参加者に大好評「難しい話も分かりやすかったです」

### 医学部受験生応援企画の情報はこちら！

今後も「模擬面接企画」や「冬の1日医師体験」を大阪民医連と協力して企画しています。LINEでも医学部受験生を応援する情報を発信していますので、ご興味のある方は右のQRコードから友達登録をお願いします。



### 「医療倫理セミナー」参加者の感想

●普段読むことのない医療に関する本を読んで、他校の方や医師の方を交えて意見を出し合うのはいい機会になりました。

●医者としての医療に対する考え方などを知れてとても興味深かったです。今の医療の現状も知れて良かったです。

●患者さんとお医者さんのシレンマや、国と医療のシレンマなど、一筋縄では行かない部分を考えられて本当に良かったです。

●実際に自分たちで医療について考え、話し合い、意見を出し合うとても有意義な時間になりました。ダイベート形式だったため自分の意見もしっかりと話すことができ、在宅医療についてより深めることができました。



## 手羽先の ピール煮

レシピ担当: コープおおさか病院食養科



### 材料(4人分)

- 鶏手羽先……………70g×8本
- パプリカ……………140g
- 三度豆……………160g
- にんにく・生姜 …… 適量

- ごま油……………10g(小さじ2)
- ビール……………350cc
- はちみつ……………10g(小さじ2)
- 黒胡椒…………… 適量

- ①パプリカ・三度豆は食べやすい大きさに切る。
- ②にんにく・生姜はみじん切りにする。
- ③フライパンにごま油をひき、②のにんにく・生姜、手羽先を炒める。
- ④手羽先に少し焦げ目がつい

- たら、ビール・はちみつを入れ、火を弱め、蓋をする。
- ⑤水分・アルコールがとんできたら①のパプリカ・三度豆を入れ、蒸し煮にする。
- ⑥最後に黒胡椒をふって、完成。