



## あかがわ生協診療所地区、 医療・介護と組合員の 連携で暮らしを支える

### デイサービスから

### デイケアに

医療福祉生協おおさか・あかがわ生協診療所地区（旭区）では診療所と7つの介護事業所（ヘルパーステーション、通所リハビリ、訪問リハビリ、小規模多機能施設（泊り・通所・訪問）・認知症グループホーム、ケアプランセンター）、6つの支部が連携し、「住み慣れた地域で最後まで暮らしたい」の思いを支えるためさまざまな取り組みが行われています。地域にもっともっと生協の事業所を知ってもらい、医療や介護でお困りの方へのお手伝いができればと、診療所と介護事業所のスタッフが合同で地域包括支援センターや法人外の事業所への訪問活動をはじめました。

地域の要望にこれまで以上に応えることをめざし、6月に診療所3階の通所介護（デイサービス）を通所リハビリ（デイケア）に変更しまし

た。デイケアでは食事・入浴サービスに加えて、個別リハビリや集団リハビリなどで心身機能の維持や回復を目的とした訓練を専門職から受けることができます。地区内全6支部の会議に職員が参加し、デイケアの説明と機器購入増資のお願いをさせていただきました。増資目標も達成し、組合員さんの利用にもつながっています。見学はいつでも行っていますのであかがわ生協診療所にお越しの際は3階の通所リハビリにぜひ立ち寄りください。

お問合せ

あかがわ生協診療所

☎06-6921-3008



診療所黒瀬師長とデイケア康原主任

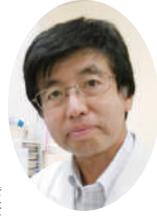


# 診察室から

地域に根ざした皮膚科医療を提供

## 皮膚の専門家が、あなたの肌をサポートします

東大阪生協病院 医師 北嶋敏之



こんにちはー北嶋敏之と申します。私はこれまで2つの大病院と2つの赤十字病院を経て、今生協病院で勤務しています。最近では市販薬で我慢して、悪化してから病院に来る患者さんが出てきています。湿疹・皮膚のかゆみ・あせも・

じんましん・アトピー性皮膚炎・乾燥肌など、セルフケアでは治りにくい皮膚の病気に悩まされてもご相談ください。一緒に解決していきましょう！

微力ではありますが、少しでも東大阪生協病院と地域の方に貢献できればと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

# 中国語サークルの紹介



興味のある方はぜひ一度見学に来てみませんか？

# うわさの班会



のえ生協診療所の組合員ルームで開催しています「中国語サークル」です。毎週火曜日10時～11時30分に中級クラス、木曜日10時～11時30分に初級クラスを開催、かれこれ10数年続いています。メンバーの入れ替わりは結構ありますが、現在、初級、中級合わせて15

名が参加しています。テキストに沿って中国語を学習しながら、時々、中国語の歌や漢詩を学んでいます。のえ生協診療所地区の「健康平和まつり」には毎年欠かさず舞台出演して中国語の歌を披露しています。

「楽しく中国語を学ぼう」を合言葉にこれからも続けていければと願っています。

中国語サークル代表 西脇義彦

# なないろ column

## 健診大受診運動 スタート集会

東エリアでは、6月に毎年恒例の「ドック受診活動のスタート集会」学習会と交流会の内容で開催しました。

学習会では、藤田理事長の「がん検診の大切さ」「がんは待つてくれない」「ドックをすすめる理由」と現役世代にきちんとがん検診受診をすすめるなどの学習。放射線科からは、大腸がんは増え続けています。大腸がん検診で「便潜血」陽性の方の受診率が低く要因としては内視鏡検査の抵抗性「きつい・痛い・恥ずかしい」などがあります。しかし、大腸CT検査では抵抗性が少ないと学びました。

表彰式では、24年度にドック紹介カードの提出が最も多かった曙川支部（199件・目標超えの133%）、特別賞の「頭ひねったで賞」のはなぞの職員集団（健診案内八ガキ作成・推進会議実施・50歳代女性ターゲット電話かけ）、全5部門が表彰されました。

グループワークではこの日の気温が30度超えの暑いなか、組合員・職員100名参加で会場は熱気と活気が溢れ健診の必要性をしっかりと交流しました。また、若い世代へのアプローチの難しさなど参加者からは「聞けてとても良い経験になりました」と、この集会で得たものを持ち帰ってもらえました。



6月21日(土)14時～東大阪生協病院4階大会議室

# つながろう・ひろがろう・月間とは？

生協強化月間

常務理事 山田 竜治



協同組合は世界にはたくさんありますが、100カ国以上の協同組合と約

10億人の組合員が参加する国際組織として「国際協同組合同盟」(ICA: International Co-operative Alliance) をこくごしています。1995年に協同組合のアイデンティティに関してまとめられたICA声明には、「協同組合は、協同で所有し、民主的に管理する事業体を通じ、共通の経済的、社会的、文化的ニーズと願いを満たすために自発的に手を結んだ人々の自治的な組織である」と書かれています。分かりますか？

そのことを通じて組合員の願い「ニーズ」を満たすために協同組合があるとお考えください。そして私たち医療福祉生活

協同組合は、地域住民と事業所職員がともに組合員となるという特徴があります。組合員と職員が協同し事業(医療・福祉)をよりよいものにするということあわせて、組合員の願いをかなえるためであれば、どんなことでも、何でもできる、そういう素晴らしい組織が医療福祉生協です。

「生協強化月間」とは、生活協同組合について定めた生協法が施行された10月1日を記念して全国の生協が生活協同組合の活動を地域に広く知ってもらい、組合員を増やすための取り組みを行う期間のことを指します。



## 健康維持のためのエクササイズ



# お尻の筋肉を伸ばすストレッチ

組合員活動部 健康運動指導士 宮井篤

みなさん、こんにちは。季節も9月に入りましたが、まだまだ日中は暑い日が続いていますね。

施設内に入ればエアコンなどがきいていて涼しいのですが、外気との急激な温度の変化は体に負担をかけることもあり、体にとっては決して良いことばかりではありません。内臓機能、筋肉の緊張度合いに関わる自律神経の働きや、免疫系の乱れといった変化が起こることもあり、腰痛や関節痛を感じることもあるようです。家でエアコンを使用するときなども設定温度を低くし過ぎず、また体を冷やしすぎないようにして体調管理を心がけてください。とは言っても、これから秋へむけて紅葉見学やハイキングなど体を動かすには良い季節になりますね。

そこで、今回は『腰痛』予防のストレッチを紹介します。

運動を行う際は、必ず自分の体とよく相談し、無理をしないようにしてくださいね!!

### 注意とポイント

- 片足をひきつけたとき、ひきつけた足の足首の力はぬく。
- 全身リラックスをし、息をとめないように注意する。



- ①椅子に座ります。
  - ②片足を両手で胸の方へ引きつけます。
  - ③ひきつけている足側のお尻の筋肉に心地よい張りを感じたら、10秒間その姿勢を維持し元の姿勢へ戻します。
  - ④反対側の足も行う。
- \* 左右交互に3~5回繰り返して行います。

# 平和への誓い、被爆80年の夏に広島・長崎から



原水禁大会 前列右から2人目が岡本さん後列右端が澤井さん

被爆80周年の節目の年、「原水禁禁止2025年世界大会」に6000人が集まりました（広島デー2800人、長崎デー3200人）。医療福祉生協おおさか・医療労組おおさかからは38名が代表として参加、広島大会に参加した組合員の岡本さん（蒲生診地区）とお孫さんに感想をお寄せいただきました。

### 原爆資料館で涙が

4日午後は、「被爆80年のつどい」で被爆者の体験、継承の取り組みなどの発言を聞く。5日午前には原爆資料館見学、碑巡り。午後は第8分科会親と子の学びのひろば）に参加して「子どもの権利条約」をゲーム形式で学ぶ。6日午前は平和式典。午後は「閉会総会」。

被爆者の体験発言では、韓国釜山からの女性の発言「韓国に戻った後も差別・偏見に苦勞」「被爆者援護の拡充を」と日本語で訴えたことが印象に残った。

原爆資料館では、被爆



結団式で 左から伊藤医師、緒方医師、長副院長。緒方医師は反核医師のつどい（8/30-31・東京）へ参加

### 三輪車が赤茶けた形で展示。使用していた幼い姉弟の

写真が添えられていたのを見て涙があふれ出しました。（岡本孝志さん）

### 想像よりも恐ろしい

原爆のことについて、より深く学びました。被爆者から話を聞いたのですが、私が想像していたよりも更に恐ろしかったのです。被爆者は当時幼かったにもかかわらず、今現在でも臭いや被害のひどさを覚えています。今も病気で苦しんでいます。今後は、私たちが伝えていかなければと思いました。（澤井咲那さん小6）

### 医師も平和を求めて

またコープおおさか病院医局からは長副院長が長崎大会に、伊藤医師が広島大会に参加しました。伊藤医師は「80年の節目で若い人や外国人の方がとても多かった。国連軍縮担当の中満泉さんの話は分かりやすく核兵器廃絶の重要性を話されていた。そして代表団として一緒に行った子どもたちが、核兵器について学ぼうとする姿勢が素晴らしいと希望を感じた」と感想を話されました。



坂道もなんのその！  
瓢箪山の  
りえぞん配布奮闘記



東エリア  
はなぞの地区・枚岡南支部  
島田 れい子さん

私の自宅は、近鉄奈良線の瓢箪山が最寄り駅で、そこから南側の生駒山の麓にあります。りえぞんを配布している範囲は、生駒山の山麓から西側は外環状線、八尾市恩智の境目付近までの広い地域になります。配付前には支部センターで1400部以上ある機関紙の丁合の作業を7〜9名で毎月行っています。自宅から支部センターまで遠く単車で移動しています。配る所は坂・坂・坂。単車でなければ、坂の上まで行くことができませんが運動のため歩きで頑張っています。



プロフィール

洋裁のプロとして長年頑張っておられ、昨年リタイヤされました。その腕を班にと、リタイヤ前から指導者としても、支部の中で活躍されてきました。



左が島田さん



歯科チームが施設に届けるやさしいケア  
— 訪問歯科がつなく健康と暮らし —

高齢者施設や障がい者施設では、歯医者に通うのが難しい場合があります。体を動かしにくかったり、見知らぬ場所や人に不安を感じたり、送迎が大変だったりするからです。そのため、必要な歯の治療やお口のケアが後回しになりがちです。

生協の歯科では「訪問歯科診療」に取り組んでいます。歯科医師や歯科衛生士が施設にお伺いし、むし歯や歯周病の治療だけでなく、食べる力のチェックや入れ歯の調整、口腔ケアや日々のお手入れ方法のアドバイスも行っています。

訪問歯科の一番の良さは、普段の生活の場所での診療なので安心できることです。いつもの環境で、いつものスタッフと一緒になので、不安や緊張がやわらぎます。また、施設のスタッフと連携しながら、毎日の口の状態を見守り続けられるので、予防や早期治療につながります。

お口の健康は「おいしく食べる」「楽しく話す」「体



障がい者施設での訪問歯科診療

全体の健康を守る」ことにかかせません。誤嚥性肺炎ごえんせい肺炎の予防や栄養の改善には、お口のケアがとても大切です。

高齢者の施設では、「治す」だけでなく「守る」歯科医療を目指し、障がいのある子どもたちの施設では、成長や発達、健康、そして暮らしの質を高めることに発想を広げています。利用者の皆さんが笑顔で毎日をご過せるように、施設、家族、歯科チームが協力しながら支えています。(医療福祉生協おおさか歯科部)

# 仲間 の 間 56

山本支部  
杉島 洋子さん

## 地域活動の輪を広げる、杉島さんの笑顔と健康づくり

杉島さんは、支部センター「はなみずき」が開所してしばらく後に友だちに誘われてモーニング喫茶に来られました。手芸が得意で編み物の講師をしていたことからお付き合いの幅が広く、はなみずきに来たら知り合いが何人も来ていて、それから班会にも参加するようになったそうです。

あつてよかったですと引き続き参加されています。また、毎年の半日ドックを受けて健康に過ごされるように心がけておられます。いつもこやかで優しく人に接しておられる杉島さんはみんなの目標になっています。



### 杉島 洋子さん プロフィール

年齢：87歳  
趣味：体操・健康づくり  
家族：夫と二人暮らし

## フレスポ東大阪店で健康チェック

楠根診療所からも近いフレスポ東大阪店は有名チェーン店やスーパーなどを擁する大型ショッピングセンターとして地域の人たちに親しまれており、車で遠方からも買い物に来られます。そのお店のイベント広場で毎年WHO世界保健デーの取り組みとして骨密度や握力、血圧測定を実施し、お買い物で訪れた人たちが立ち寄っていかれます。

今回も6月21日(出)に看護師や介護職員など7名、組合員は9名が要員として参加、職員と組合員がひとつになって取り組みました。

お店の全面協力でエレベーターの中に

ポスターを掲示していただいたり、時には社員さんが様子を見に来られたりします。この日も準備を始めていると守衛さんが「楠根診療所さんですか」と笑顔で出迎えてくださいました。

40名の方が立ち寄られ、半日ドック受診希望や7月開催の学習会への参加申し込みなどがありました。

フレスポのような沢山の人が集まる店舗で医療生協を知ってもらう取り組みをこれからも続けていきたいと思っています。



### お困りの方はお気軽に 組合員のための 無料法律相談

要予約 【予約先】東エリア本部 ☎06-6726-6001 まで

- 9月4日(木) 午後3:00～5:00
- 9月18日(木) 午後6:30～8:30
- 10月2日(木) 午後3:00～5:00
- (毎月 第1木曜日 午後3:00～5:00  
第3木曜日 午後6:30～8:30)

# 新しいリハビリ機器で笑顔！ あなたも体験してみませんか？

デイケア体験見学会

7月31日午後「あかしんデイケア体験見学会」が開かれました。参加した組合員は新品のトレーニング機器に興味津々。最近筋肉が落ちてきたという女性は、リハビリ機器にまたがりすっかり気に入った様子でした。体操とマシントレーニングの約1時間、みなさん充実した笑顔で取り組みました。あなたもセラピストの優しい指導でリハビリしてみませんか。



あかがわ生協診療所

〒535-0004 大阪市旭区生江2-8-8

☎06-6921-3008



## 淀川クリニック夏祭り、 地域住民との交流を深める

淀川クリニックでは7月26日(出)地域住民にクリニックを知ってもらうおうちまつりを開催しました。事前に幼稚園や地域にピラマキを行い、当日は焼きそばやお菓子つりの模擬店、親子で心音の体験コーナーなども出しました。組合員ルームをフードコートの中として提供、利用していない地域住民の方々が涼んでおられ、知ってもらった機会になりました。



## 沿道の声援を力に 平和大行進



7月7日、七夕の日は昨年までと同様に豊中で国民平和大行進を引き継いで、豊中駅から川西市役所まで平和を訴えながら歩きました。地元や団体から多くの方が参加され、医療福祉生活協同組合おおさかもほくせつ地区から組合員さん、職員がともに参加しました。途中、沿道から手を振ってく



さる方や、声を掛けてくださる方もおり、暑い中の行進でしたが元気をもらいながらみんな頑張りました。

# 第84回 こども班会「コペルくん」

宿題  
カフェ

## みんなで宿題を終わらせよう



進んでいました。低  
りしながらも、宿題  
のページはほとんど  
進んでいました。低

休みの宿題を持って参加して  
くれました。子どもたちの宿題を  
みてくれるのは医学生と大学生  
ボランティアの4名です。途中  
でコープおおさか病院副院長の  
長先生も覗きにきて  
くださいました！  
学生ボランティア  
とペアになって教え  
てもらったり、とき  
どきおしゃべりした  
りしながらも、宿題  
のページはほとんど  
進んでいました。低

8月2日(土)のコペルくんは夏  
休み特別企画の『宿題カフェ』  
を行いました。

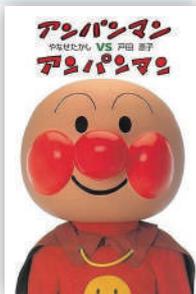


進んで、たのし  
く遊んで、お腹  
も満たされて、  
大満足の様子で  
した。

学年の子も集中して勉強してい  
て、大人のボランティアも驚く  
ほどでした。1時間以上勉強し  
た後は、遊びの時間をとりまし  
た。カプラを渡すと、ドミノを  
つくったり、高く積み上げたり、  
家を組み立てたりと自由な発想  
で遊んでいましたよ！  
たっぷり勉強して遊んだ後の  
お昼ごはんはカレーライスとぶ  
どう。ぶどうはコープおおさか  
病院の高田医師からのプレゼン  
トです。デザートはなにわフー  
ドバンクさまよりいただいた、  
チョコレートケーキ。ホイップ  
を自分で絞って自由にデコレ  
ーションして食べました。宿題も

### 「アンパンマンvsアンパンマン」 あそび本だま

対談 やなせたかし vs 戸田恵子  
発行所 (株)フレーベル館



子どもたちが大好きなアンパンマンの作者、やなせたかしさんとアンパンマンの声の戸田恵子さんの対談です。アンパンマンは出版当初編集者には不評でしたが、「おもしろい」と小さな子どもたちが認めてくれたことから、一躍人気者に。「子どもたちが恩人です」とやなせさん。戦禍を生きてきた作者が「食べなくては生きていけない、だからアンパンマンは自分の顔をちぎってひもじい人に食べさせるのです」と。アンパンマンは正義の味方であると同時に平和を願う作者の強い想いがこめられているのです。(鳥屋尾 侯子)

## 地域とともに歩むヘルパーステーションを目指して

すずらんヘルパーステーション

すずらんヘルパーステーションには47名のヘルパーが在籍。

暑い日も寒い日も頑張っています。コロナ陽性の利用者さんにも、感染予防をしてサービスを提供しています。酷暑の中のヘルパー業務、特に入浴介助は過酷です。熱中症対策にスポーツドリンク、冷タオルなどを配布しています。



選挙の投票に同行してほしい、施設入所中の御夫婦からの買い物同行への希望にも対応しています(自費サービス)。

要望には極力早く応えることができるように、ケアマネさんからの依頼後2~3日で契約、それから2日後には訪問開始できるように努めています。事業所の規模が大きくヘルパーが一定数いることで、急な依頼に対応できています。

組合員活動への参加も位置づけており、お元気ですか訪問や支部会議への参加で役員さんや地域組合員さんとのつながりをつくるようにしています。8月に横堤小学校であった夏祭りでは、組合員さんと診療所、ケアプランセンターのスタッフと一緒に焼きそばとハッシュドポテトの販売を手伝いました。(管理者 西 由美子)

### あなたのオススメの本を教えてください

絵本のほか、おすすめの本がありましたら是非紹介してください。本の題名、作者、紹介者名と紹介のコメントを200字でお願いします。ご連絡は右のQRから。



健康診断は  
ネット予約OK  
みなさんからの健康診断をお待ちしています。  
お申し込みはQRから

組合員のための 無料法律相談  
9月12日(金)・10月10日(金)  
午後6時~8時  
【開催概要】 毎月第2金曜日 (1人30分・完全予約制)  
【相談担当】 杉島幸生弁護士 (関西合同法律事務所)  
【場所】 コープおおさか病院1階 医療相談室にて  
【予約・問い合わせ】 ☎06-6912-5137 ~ 8 医療福祉生協 おおさか本部 組合員活動部まで

中央エリアの公式LINEアカウントです  
「友だち登録は下のQRから」  
@820blthw



# こそだておうえんたい 17

## 子どもに「いじめられてる…」と言われたとき

ある日突然に子どもにこう言われたら…。どの親御さんもショックを受け、不安に陥り、冷静さを失い、頭に血が上ってしまうのではないのでしょうか。一呼吸して心を落ち着けてから子どもの話を最後までよく聴いてください。子どもへの問い詰め・非難や親の意見の押しつけは禁物です。子どものつらさやしんどさをしっかり受け止めることが大切です。一通り話が終わったら、もう一度一緒にいじめの状況〜きっかけ、いつごろからなのか、回数などを整理し確かめあいましょう。事実に基づいた対処の仕方をするために大切なことです。よく話してくれたね、つらかったね、これからどうしたらいいか一緒に考えていこうねと安心させてあげましょう。そして、できるだけ早く学校に相談しましょう。このとき、子どもの同意も大切です。年齢が高いと子どもなりの心配や思いがありすぐに同意しないこともあります。そのときは丁寧に「いじめは人としてやってはならないこと、いじめをした子がこれから間違ったことをしない人になることが大事」と丁寧に話してあげましょう。学校に相談する際は担任の先生だけでなく必ず他の先生（学年代表、生活指導〜中学校は生徒指導の先生など）に同席してもらうこと。双方複数で臨みあうことです。

いじめを受けても自ら親に言えない子どももいます。年齢が高いと尚更です。子どもに普段と違う気なる様子があるときは親御さんから声をかけて聴いてあげ、先生に学校での様子を聞き、遠慮なく相談しましょう。

NPO教育相談おおさか 斎藤 早百合



Web閲覧の方はQRコードをクリック

### 子育て相談受付中

申し込みはお電話で

火曜と金曜の午後2時～6時 ☎06-6762-0232

相談日 月曜～金曜 午前10時～午後5時 土曜 午前9時～午後5時

### 理事会により

#### ◆出席状況

2025年度第3回理事会は8月16日(土) 14:00～17:42 (コープおおさか病院健診棟2階会議室) 理事37名中35名、監事6名中6名出席

#### ◆議決承認事項

- 第1号議案 コープこぶし通り診療所事業統合承認の件
  - 第2号議案 ショートステイクすね事業所閉鎖承認の件
  - 第3号議案 コープおおさかデイサービス移転計画承認の件
  - 第4号議案 2025年度生協強化月間方針承認の件
  - 第5号議案 地区の設置と運営にかかわる規則変更承認の件
  - 第6号議案 東エリアインフルエンザ価格変更承認の件
- \* 質疑を踏まえ、第1号～第5号議案は全会一致で承認されました。第6号議案は挙手で採決し賛成多数で承認されました。

#### ○経営報告

7月度経常利益は▲683万円、累計経常利益は▲7408万円

## おおさかまるごと健康チャレンジイベント WHO 世界健康ウォーク

10月25日(土)

10時30分集合～12時30分(終了予定)

集合場所 久宝寺緑地公園・北地区・花の広場周辺  
JR関西本線(大和路線)「久宝寺」(北へ1.2km)  
近鉄大阪線「久宝寺口」(南西へ1.2km)

参加費 100円(当日いただきます)

- 内容
- ウォーキング教室
  - みんなでウォーキング
  - 大抽選会

お問合せ・お申し込み

健康づくり委員会事務局(担当:谷口)まで  
k-taniguti@health-coop.jp

飛び込み参加大歓迎

QRコードからお申し込みください▶



### 読者の声

▼夏野菜がどんどん収穫できる家庭菜園です。朝と夜の水やりをしなが、野菜の成長に元気をもらっています。機関紙に載せてくれている「健康レシピ」も参考にしながら、野菜をたくさん食べて、夏バテ防止を心がけたいと思います。

(生野区 邊 一幸 50歳)

▼「りえぞん」の配布をしています。エアコンで、足腰痛いですがぼちぼち配ったら、すっきり気分が元気になります。この調子で暑い夏を乗り切りたいです。

(東大阪市 八尾 佳代子 72歳)

▼猛烈な暑さのため、24時間エアコンをかけてしまっています。汗をかくことが少なくなっています。冷え対策として、しっかり湯船に浸かるようにし肌乾燥を防ぐため、肌(顔、体)の保湿を心がけています。

(東大阪市 東郷 有理子 64歳)

▼毎日4000歩以上歩き、週に3〜4回軽いジムに通い、できるだけ筋肉を落とさないことを目標に、日々過めています。

(大東市 井上 加代子 78歳)

▼訪問介護の仕事をしています。エアコンが苦手という利用者さんもたくさんいらっしゃいます。熱中症対策として、室温、水分補給のお声がけを続けます。

(都島区 山内 里枝 52歳)



東大阪生協病院 栄養科  
管理栄養士 乾淑恵



- 旬のカボスを入れることで味にアクセントが付き、醤油の量を減らせます。スタチ・レモン・ゴマなどでも代用可能。

材料 (5人分)

- 絹ごし豆腐…………… 300 g (1丁)
- 乾燥わかめ…………… 7 g
- 人参…………… 50 g
- しめじ…………… 80 g
- 「醤油…………… 18g (大さじ1)
- ④砂糖…………… 9g (大さじ1)
- 「カボス果汁…………… 35g (1個)

★ポイント★

乾燥わかめが水分を吸ってくれるので、水切りの手間が省けます。

カボス香るわかめの白和え



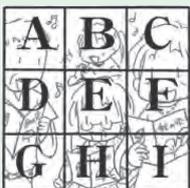
作り方

- ①ボウルに豆腐、乾燥わかめを入れ、まんべんなく混ぜ、20分程置く。
- ②人参は千切りにし柔らかくなるまで茹で、しめじはほぐしてさっと茹でる。水気をしっかり切っておく。
- ③①にAを加えて和え、②を加えて混ぜ合わせる。

<1人分の栄養価> ●エネルギー 55.6kcal ●たんぱく質 4.2g ●炭水化物 6.1g ●脂質 2.2g ●食物繊維 1.7g 食塩相当量 0.8g

いまいき脳活 まちがいさがし

クイズは、まちがいさがし・クロスワード・ナンプレの順に毎月出題します。



2つの絵でちがいが8つあります。A〜Iから、ちがいのないエリアを1つえらびましょう。

【応募方法】ハカキに答え郵便番号住所氏名年齢(電話番号)は任意を明記し、本紙への感想・意見など言をお書き添えのうえ、下記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で30名様に図書カード500円分をお送りします。(応募は1人1枚 (mail) でお願います。なお、「記入いただいた内容は『読者の声』などへ氏名・年齢と共に掲載することがあります。ペンネームでもかまいません。)

【締め切り】10月15日(水)必着  
【宛先】〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24  
医療福祉生活協同組合おおさかクイズ係



QRからでも応募できます



6月号の答え  
アジサイエン  
(あじさい園)

応募 351 通  
正解 343 通

医学部受験生が夏の1日 医師体験

医師になりたいという  
気持ちが強くなりました!



今年の夏もコープおおさか病院では医学部を目指す受験生を対照にした1日医師体験を開催し、25名の参加がありました。参加者からは「将来へのビジョンがより明確に浮かびました。」「体操しながら組合員さんと話したことが印象に残っています。」と非常に満足度の高い声をいただいています。

病院の裏側を案内するだけでなく、今ドラマで注目されている「総合診療医」からも医師の働き方や、やりがいを話していただき、受験を控えている参加者からは医学部合格が決まったらまた実習に来ると、医師と約束を交わす場面もありました。

医学部合格まで受験生をサポートする取り組みを大阪民医連と協力して毎月行います。担当者と気軽に連絡が取れる公式ラインもできましたので、医学部を目指している方は友だち登録をぜひよろしくお願いします。

医学部を目指す受験生からの相談は  
コチラに☆応援しています☆

コープおおさか病院  
医学生担当：木村 拓也 (090-1674-3432)  
E-Mail: igakusei@health-coop.jp

「医学部受験応援ライン」に友達登録をお願いします! トークルームからのご質問は、所属、学年と名前をお忘れなく!



お詫びと訂正 7・8月合併号で誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。  
4ページ 新役員氏名 (誤) 田中 明理事 → (正) 田中 昭理事  
5ページ 2段目9行目 (誤) 北添 國二郎 → (正) 北添 國次郎  
4ページ 3段目6行目 (誤) 以西 あけみ → (正) 以西 あきみ