



生活協同組合



ヘルスコープ 「おおさか」

第232号

2021年5月号(毎月10日発行)

ヘルスコープおおさかの現勢

(2021年3月31日)

●組合員数	70,887人
●出資金	1,660,984,000円
●平均	23,431円

■発行/生活協同組合ヘルスコープおおさか

■発行責任者/成瀬 真 ■編集/機関紙編集委員会

〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24

TEL.06-6915-8855 FAX.06-6915-8822

HP <https://health-coop.jp/pub/>

E-mail sosikibu@health-coop.jp

*転居・家族の異動等があった場合、上記にご連絡ください。



新しい仲間といっしょに!

撮影のためマスクをはずしていただきました。



新入職員オリエンテーションの様子



はいっ良くてきました♪



ころばん体操でバランスをとって〜♪

コロナワクチン接種券が 届き始めました。

現在の状況は3ページをご参照ください。



スクエアステップ
組合員さんに手とり
足取りで教えてもら
いました。



▼「究極の民主主義」と肝いりで行われた住民投票で大阪市の権限と財源が残ったのも束の間、その代替案として突如現れた「広域行政二元化条例」▼「住民投票」の民意を踏みにじって市民に説明のないまま、3月議会で強行、4月1日付で施行となったのです▼コロナ感染急拡大で医療崩壊の危機に直面する中、大阪市の権限と財源を府に移譲し大阪市の「骨抜き」にすることは納得できません▼知事・大阪市長を筆頭に府市の幹部がコロナ対策に知恵を出し合わなければならぬ時に、なんと「行政二元化」の目的であるIR・カジノ誘致のための万博など将来の「成長戦略」のための会議とは▼この5月議会では「事務委託」の「規約」づくりなどがテーマになりますが、報道される仮称「大阪都市計画局」「万博推進局」を府市共同で今秋につくるという話は会議の次第や資料に一切記載がありません。首長が突然言い出し、直後の記者会見で「決めた」とマスコミ発表。こんな「暴走体制」が大阪府・大阪市において成立してしまっていることに恐怖を覚えます▼破たんが明らかかなカジノ誘致などを「成長戦略」とし、それを優先する行政運営が府民・市民の命を危険にさらす今日のコロナ感染非常事態を生んでいることに憤ります▼昨年の「住民投票」直後から大阪のコロナ第三波が全国で飛びぬけて急拡大し、自衛隊や他府県から医療スタッフの応援をしてもらったのをもつれたのでしゅつか。

(中央区 藤原一郎)

診察室から

気がつけば、老眼

コープおおさか病院
眼科医師 中谷 倫子



老眼とは一般的に、年齢とともに手元の小さなものが見えづらくなる症状を指します。その原因は加齢に伴ってレンズの役割を果たす水晶体が硬化し、またピントの調節を行う筋肉（毛様体筋）の力が弱くなることです。足や腕の筋肉が弱まるのと同じように老眼は誰にでも起こる老化現象の一つなのです。よく、若いころに目がよかった

人が老眼になりやすいと言われるのですが、これは間違いです。老眼は加齢による生理現象なので、どんな人にも同じように起きてきます。大抵の人は40歳頃から老眼の症状を自覚し始め、45歳くらいで老眼鏡が必要になります。ただ、普段から細かい手作業をする人やパソコン作業などいろいろな距離でものを見る必要がある人たちは、早くか

ら老眼に気がつく傾向にあります。人差し指の指紋が見える距離（近点）が30cm以上離れると老眼鏡が必要と言われています。老眼は加齢に伴う生理現象ですので治す方法はなく、眼鏡をかけて矯正する以外に手段はありません。初めて老眼鏡をかけるときは少し抵抗があるかもしれませんが、目が疲れるので自覚症状があれば、早めに老眼鏡をつくることをお勧めいたします。当院でも眼鏡処方箋をおつくりすることもできますのでお気軽にご相談ください。（眼鏡処方箋は完全予約制となっております）



早朝に、寝ぼけ眼でスマホのYahoo!ニュースを見ていた。すると『無料低額診療』って知っている？お金がなくて病院に行けない人へ」というタイトルに目が留まり、はっと目が覚めた。記事は「無料低額診療事業とは」「利用方法」と続き、「お金があなくても治療をあきらめない！」

と、とても前向きだ。また脚注には頼れる先として、国や自治体、各医療機関をはじめ民医連や医療生協の名も紹介している。



記事を読み終え、「ネットのニュースもやるな！」と感心。若者をはじめ、生活に困る人たちが一人でも多くこの記事を見て、役所や各医療機関に相談に行かれることを願った。ネットのニュースに励まされた。もった地域でも宣伝をしなければと思う。

（理事 鍋田 仁史）

SDGsとは 2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に盛り込まれた17の目標です。貧困・飢餓・気候変動など人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。ドーナツ型のバッチをよく見かけます。



シリーズ

認知症 39

「ごいつしよに考えてみませんか？
みなさんの声をお寄せください
「私も組合員です」
〓 支部総会に参加 〓

アルツハイマー型認知症のKさんの娘さんから、「母が支部総会に参加しました」とうかがい、お話を聞きました。

Kさんは普段はデイサービスに通っていますが、総会が日曜だったので、組合員の一人として娘さんと参加。Kさんは認知症になる前から出資金の積立増資を始めて、今でも娘さんがKさんの年金からKさん名義で継続されています。

安心して母の介護ができます。総会で母の顔を皆さんに覚えていただけて、よかった」と。

Kさんは家でも「洗濯物をたたむのは私のお仕事」と、きっちりされるそう。娘さんも「助かります」。認知症になっても「あなたがいてくれてよかった」という環境づくりが大切です。



「PPE って何？」



今年の4月から看護師の名札にPPEの文字とヘルンコープのイラストがついているのはお気づきでしょうか？

PPEとは個人用防護具 (Personal Protective Equipment) のことです。感染予防対策として行っていることですが、ただ単にエプロンや手袋を着けているのではありません。飛沫感染や接触感染それぞれの場面にあわせた対策を実施しています。

重要になってくるのが防護具を外すときです。「エプロンや手袋に汚染物がついているかもしれない」ということを意識してPPEを外さないといけません。PPEの着脱そのものは看護業務の中で珍しいことではありません。しかし日常的に行っているからこそ、正しい方法で着脱できるよう講習会を行いました。

リンクナースのメンバーを中心として、各職場でレクチャーできる看護師を数名養成しその看護師から各職場の看護師全体に講習を実施しました。レクチャーできる看護師は赤色で、講習が済んだ看護師は青色でPPEのマークがついています。これは正しく防護具の着脱ができるという証です。(感染対策委員会 3階病棟師長 中井明美)

**ビタミン・バランスで
ストレス・バイバイ**

過度のストレスが抵抗力を奪うことはよく知られています。現代社会はストレス過多で「自律神経」のバランスを崩しがちです。ストレスに対抗、解消するために欠かせないのが副栄養素のビタミンです。その筆頭がビタミンC (V・C)。ストレスに対抗する体

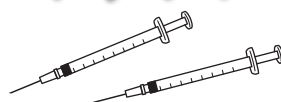


内物質のアドレナリン (副腎皮質ホルモン) の合成に欠かせません。ブロッコリーやピーマン、キウイフルーツやイチゴ、かんきつ類に多く含まれます。また、体の「サビ」に例えられる活性酸素の除去には、V・Cの他にV・E、体内でV・Aに変化するβカロテンの摂取も必要です。V・A、V・C、V・Eは3大抗酸化ビタミンと呼ばれる、それぞれ異なる免疫機能を活性化させます。V・Eはピーナツなどのナッツ類、ゴマ、カボチャ、オリーブオイルに、βカロテンはニンジン、トマト、ホウレンソウなどの緑黄色野菜に豊富です。食材をバランスよく摂ってストレスバイバイ生活しましょう。

いまだに
はっきりしない



『コロナワクチン予防接種』 について



▶ 新型コロナウイルスワクチン接種について

大阪市より65歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワクチンの「接種券」が送られ始めています (高年齢順)。予約受付は、年齢層ごとに段階的に開始する予定となっており、予約対象となった方から順にはがきが届きます。し

かし、現段階 (4月27日) でワクチンの予約については受付を行っていません。ワクチンの接種にむけた調整で、行政機関、医療機関が混乱している状況ですので、落ち着いた対応をお願いいたします。

▶ 予約開始日について

現在のところ、かかりつけの医療機関で接種する個別接種の予約開始時期は調整中とのことで、まだ決まっていません。また大阪市の区民センターなどで行う予定の集団接種 (大阪市設置会場) についても、5月中旬を予定とのことです。具体的な日には「大阪市のホームページで改めてお知らせします」とあります。

現状「接種券」を直接お近くの病院や診療所に持って行かれても、接種予約はできません。 予約開始日が決定しだい、インターネット予約、電話予約、FAXでの予約が可能となります。インターネットからの手段のない方は、『大阪

市新型コロナワクチンコールセンター：06-6377-5670 / ナビダイヤル0570-065670 (年中無休：9時～21時)』にお問い合わせください。電話など混み合うことが予想されます。ある程度の我慢も覚悟しておく必要があります。

※具体的な情報がわかりしだい、ヘルスコープ機関紙、ホームページなどでお知らせいたします。くれぐれも、医療機関への直接のお問い合わせはおやめください。



コロナ禍 での 介護事業

4月25日から大阪に新型コロナウイルス感染による緊急事態宣言が発令され、市民生活や各種事業者に多大な影響が出ています。ヘルスコープの病院・診療所でも発熱外来への対応に奮闘中です。重症化率の高い高齢者の日常を支える介護事業所からも「感染対策をしながら日々頑張っています」の声が届いています。組合員も現場職員にエールをおくり、共に乗り切りましょう。

まったり診 居宅介護支援事業所

できる限りの感染対策を行い、職員みんなで頑張つて乗り切ります！

訪問看護ステーション

感染予防に取り組み、利用者様が安心して生活できるように、スタッフ一同元気に頑張っています。

福祉用具

ヘルスコープ福祉用具レンタルステーションです。昨年本部ビル2階から1階へ移転して、現在3名の相談員と1名の事務員で対応にあたっています。福祉用具についてのご相談などありましたらお気軽にお立ちください。



任せて
ください



小規模多機能型居宅介護なごみ

なごみ 小規模多機能型居宅介護

なごみでは、みんなの活動量が落ちることなく、季節を感じながら笑って過ごせるように、感染対策を行いながら、喫茶の運営や、公園の花壇管理、日々の食事づくりなど行っています。感染するかもしれないから「できない」ではなく、感染予防をしながらどうしたらできるかをみんなで考えて実施しています。



まったり診居宅介護支援事業所



訪問看護ステーション



福祉用具レンタルステーション

のえ生協診療所 デイサービスさくらんぼ

コロナ禍でお花見には行けなかったけれど、デイサービスでは皆でつくった桜が満開に咲きほこっています。ガッツでコロナに負けるなどスタッフ一同頑張っています。来年こそはお花見に行けたらいいなあ…？

田島 デイサービスセンター

コロナ禍でイベント、行事も開催が難しい状況ですが利用者様に季節を楽しんでいただくため感染予防を徹底し大阪城、デイサービスの近所にお花見に行きました。

引き続き感染症対策を徹底し利用者様に楽しんでいただけるよう職員一丸となり取り組んでいきます。



コープおおさかデイサービス

コープおおさか デイサービス

ひな祭りの様子です。マスクにフェースシールド、うがい、手洗い、消毒、換気と感染対策をしながら楽しく過ごしています。



のえ生協診療所デイサービスさくらんぼ



田島デイサービスセンター



コープケアプランセンター城東



うえに診ケアプランセンター

コープ ケアプランセンター城東

職員5名、感染予防対策をとりながら日々頑張っていることに取り組んでいます。

うえに診 ケアプランセンター

新型コロナ禍でも、利用者様が安心して生活できるよう努めて参ります。

あかしん ケアプランセンター

コロナ禍ですが予防対策をしっかり行い日々元気に頑張っています。

一日も早くコロナが終息することを願ってこれからも職員一同頑張っていきたいと思います！

すずらん

ヘルパーステーション

みんな元気にコロナに負けません！頑張っています！

なかはま

ヘルパーステーション

事務所の4名と、登録ヘルパー15名で、感染対策しながら訪問しています！！

なでしこ

ヘルパーステーション

感染予防に取り組み、日々訪問に奮闘し頑張っています。

赤川

ヘルパーステーション

感染対策しながら27名、日々奮闘中。

田島

ヘルパーセンター

コロナに負けないよう、頑張ります！！

いまざと

ヘルパーステーション

コロナに負けず、頑張ります！よろしくお願ひします。

うえに

ヘルパーステーション

コロナに負けず訪問しています！

いまざと
ヘルパーステーションあかしん
ケアプランセンター赤川
ヘルパーステーション

うえにヘルパーステーション

なでしこ
ヘルパーステーションなかはま
ヘルパーステーション

すずらんヘルパーステーション



グループホーム花しょうぶ

グループホーム 花しょうぶ

最初の緊急事態宣言からはや1年以上が経ちました。スタッフは閉塞感を打破する職場づくりに日々取り組み、少しでもホームでの生活が明るくなるよう努力しています。

今後も入居者の方々が安心して生活できる場の提供を、笑顔を保ちつつ続けていきたいと思っています。

グループホーム花しょうぶ

グループホーム花しょうぶ

グループホーム花しょうぶ

グループホーム花しょうぶ

グループホーム 放出ゆおびか

コロナ感染症拡大のため、入居者様はご家族と面会できませんが、早く元気に面会ができるように、職員も頑張っています。

グループホーム放出ゆおびか



グループホーム放出ゆおびか



グループホームゆおびか

グループホーム ゆおびか

コロナウィルスの感染拡大に伴い、外出や面会の制限により利用者様やご家族様には大きな負担を強いられることとなりました。また、現場で働く職員は利用者様の生活を支え奮闘していますが、この一年間の精神的負担はかなりのものでした。これがいつまで続くのかという不安を抱えながらも、皆様の生活を支えるため日々、介護職員は頑張っています。

グループホームゆおびか

グループホームゆおびか

グループホームゆおびか

グループホームゆおびか

グループホームゆおびか

読者の声



▼新型コロナのワクチンが早く接種できるように願っています。ハワイにいる娘は1回目の接種が済んだと言っています。(東野美智子 66歳)

▼いつも、まねきねこで、楽しく手芸させていただいています。有り難うございます。

(松生和子 69歳)

▼私も理学療法士として働いており、塩川先生の考えにとっても共感できました。身体機能を考えるだけでなく、退院後にスタートする生活を考えたりハビリテーションが重要だと思っています!!

(高井眞優 27歳)

▼特定健診が旭区太子橋まで出張いただいていたのがコロナで途切れ残念です。

(安藤朋子 79歳)

▼月一回の新聞楽しみにしています。配達の人が来た時家に上がってもらい3時間ぐらいおしゃべりしています。とても楽しみにしています。帰る時はありがとつ、またね!

(村井昭恵 78歳)

▼第230号紙に新型コロナウィルスワクチン接種に関してとても詳しく記載されており、私どもの不安も取り除かれました。コロナに感染しないように夫婦で日々気をつけております。毎朝テレビでラジオ体操をし一日が始まります。そして左足に麻痺があるのですが一日五千歩を目指し頑張っています。皆様も家の中でできる体操などをして元気で過ごしましょう。医療従事者の方々に感謝申し上げます。

(光杉時男 72歳)

▼あちこち、自分にできるボランティアを探して活動するのが楽しみでしたが全て中止で、体がどうにかなりそう。近くに淀川があるのでそこに散歩。城北公園でゴミ拾いなどをしています。

(東睦郎 75歳)

▼「ヘルスコープおおさか」ありがとございます。記事「虹のネット」読ませていただき、10年前の東日本大震災にたくさんの方がボランティアで参加してくださったこと。東北の方の苦しみは今も続いているけれどたくさんの人々の支えが生き続けるため

には必要。忘れないでこれからも生きていきます。「いただきます」は楽しみにしています。いつも参考にさせてもらい、つくっています。

(安達千鶴子 77歳)

▼何年かぶりにハガキを書きました。スマホ、パソコンばかり利用しているので文字を書く機会が減り、クロスワードと手書きで脳が活性化されている気がします。体も脳も動かさないとダメですね。

(匿名 42歳)

▼「低下防止のあれこれ」、私は止めた自転車に乗って前後の空回し。低い段差での歩行ではできるだけ足を高く上げ、チラシでゴミ箱をつくったり、脳トレパズルを楽しみにしています。

(西川生 81歳)

▼当地に転入してちょうど5年になりました。かかりつけ医院としてまった生協診療所を利用させていただいています。スタッフ全員が親切で通院も苦になりません。

(藤原小夜子 72歳)



脳活性化パズル

クロスワードパズル

1		2		3	4
		5	6		
7	8		9		
	10	11		12	13
14			15		
16			17		

カギを解き「重枠」の字を並べてできる言葉答えましょう

【タテのカギ】

- ① 危うきに近寄らず
- ② ピンから——まで
- ③ 平仮名と——
- ④ 兄弟姉妹の息子
- ⑤ 銭を受け取る
- ⑥ 論より——
- ⑦ 冬は窓からの——をカーテンで遮断する
- ⑧ 乾季の対
- ⑨ 睨々と狙う
- ⑩ 三〇のカギ
- ⑪ ——を読んでばかりいないで自己主張
- ⑫ ——に泥を塗る
- ⑬ 3次元の物体
- ⑭ ライオン
- ⑮ ——に冠を正さず
- ⑯ 縦糸と——糸
- ⑰ 独裁者の——の果て
- ⑱ 筆答の対
- ⑲ 相撲で——を踏む
- ⑳ 大阪、和歌山などの——地方

図書カードが当たります!

3月号の答え ハクチヨウ(白鳥) ●応募 113通 ●正解 112通
当選者の発表はカードの発送をもってかえさせていただきます。

応募方法ハガキに答え・郵便番号・住所・氏名・年齢(電話番号は任意)を明記し、本紙へのご感想・ご意見など一言をお書き添えのうえ、下記へお送りください。正解者、記事掲載者の中から抽選で20名様に図書カード500円分をお送りします。締め切り 6月30日 必着

※応募は1人1枚でお願いします。クイズの答え・読者の声はヘルスコープおおさかのホームページの「クイズの応募はこちら」のボタンを押して応募もできます。

〈宛先〉〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見3-6-24
ヘルスコープおおさか クイズ係



コープおおさか病院 診察案内

TEL.0570-06-1100

	予約 必要	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30 ～ 12:00 診察 時間 9:00～		内科	○	○	○	○	○	○
		外科		○				○(1・3)※1
		泌尿器科	○	○	○	○	○	○
		整形外科	○※2	○	○	○	○※2	○※3
		小児科	○	○	○	○	○	○
		皮膚科		○				
	●	眼科	○	○	○	○	○	○(1・3)
	●	歯科	○	○	○	○	○	○
	●	無呼吸いびき外来						○(1)
	●	糖尿病特診	○		○			○(2・4)
	●	呼吸器外来		○				
	●	健診フォロー外来		○				
午後 診察 時間 14:00～	●	健康診断	○	○	○	○	○	○
	●	糖尿病特診		○	○	○(1・3・5)		※1 外科
	●	慢性疾患外来			○	○		※2 整形外科
	●	心療内科			○		○	※3 健康診断
	●	循環器特診			○(1・3・5)		○	※4 婦人科健診
	●	リウマチ特診	○(2・4)		○			火・木曜日は乳がん・子宮がん検診、金曜日は乳がん検診のみ
	●	無呼吸いびき外来	○(1・3・5)					土曜日の受付は11時30分までです。
	●	腎臓内科	○					土曜日の受付は11時から10時までです。
	●	小児科(アレルギー特診)					○	土曜日の診察は9時から10時までです。
	●	乳児健診・予防接種		○	○	○	○	
	●	歯科	○	○	○	○(2・3)	○	
	●	神経内科			○(2・4)		○	
夜間 受付時間 17:00 ～ 19:30 診察 時間 17:30～	●	女性外来	○(1・3)			○		
	●	眼科		○				
	●	禁煙外来						
	●	ボトックス外来					○	
	●	健康診断		○※4	○	○※4	○※4	
		内科	○		○		○	
		泌尿器科	○		○			
		皮膚科			○		○	
		小児科			○※5			
	●	歯科			○		○	
	●	循環器特診	○(1)		○		○	
	●	呼吸器特診	○					
	●	禁煙外来						

●休診により予告なく変更されることがあります。

●歯科予約 TEL.6914-1107

●健診予約 TEL.0570-08-1167

●※5 小児科夜間

診察時間17時～19時(2・4・5週)

診察時間17時～18時30分(1・3週)

予防接種(要予約)

18時30分～19時(1・3週)

理事会だより

◆2020年度第11回理事会は4月17日(土)14:00～16:30(ヘルスコープ本部ビル5階及びWEB)理事は33名中30名、監事は3名出席。

◆承認事項

第1号議案 第22回通常総代会関連事項承認の件

- みなし自由脱退処理の報告
- 支部総会・地区別総代会議の開催について
- 第22回通常総代会議事日程について

第2号議案 3月経営報告および21年度予算承認の件

①経営報告/経常剰余70,567千円

【4月～3月累計】69,290千円(前年差+123,263千円)
21年度予算は必要剰余を1億2,800万円としました。
大腸CTを含むCT、冷暖房設備、LED照明入替、歯科新技工システム(CAD/CAM)など2億4,000万円の投資予定。

※通常総代会開催規模と運営については継続協議となり、その他の第1号議案・第2号議案全て承認されました。

「医療」「介護」
「治療費」等で
お困りの方は
ご相談ください

民医連

いのちの相談所

このポスターを貼っていただける方は各事業所まで

コープおおさか病院
医療講座

- と き 6月12日(土)午後2時～3時
- テーマ お口の健康について(口腔ケア)
- 講師 コープおおさか病院 歯科

●場 所 健診センター2階会議

問い合わせ 0570-06-1100

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い中止もしくは、変更になる場合があります。

組合員のための無料法律相談

5月14日(金)・6月11日(金) 午後6時～8時

*毎月第2金曜日(1人30分・完全予約制)

相談担当: 杉島幸生弁護士(関西合同法律事務所)

コープおおさか病院1階医療相談室にて

予約・問い合わせ 06-6912-5137 ～ 8 ヘルスコープおおさか組合員活動部まで



健康診断はインターネットでも予約可

みなさんからの健診予約を

お待ちしております。

お申し込みは

こちらから→





◆ 管理栄養士
小郷 夏奈映



材料 (2 人分)

鶏もも肉	300 g
新玉ねぎ	1/2 個 (150 g)
新じゃが	3 個 (300 g)
ニンジン	1/3 本 (50 g)
アスパラ	2 本 (50 g)
白ワイン	100cc
バター	10 g
サラダ油	小さじ 2 杯 (8 g)
塩 (鶏肉用)	ひとつまみ (1 g)
塩 (味付け用)	ふたつまみ (2 g)
コショウ	少々

作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさにカットし、塩ひとつまみとコショウをすり込む。
- ②新玉ねぎはくし切り、ニンジンは小さな乱切り、アスパラは根元を切り取って 5 cm 幅に切る。
- ③新じゃがは皮付きのまま 4 等分し、600 W レンジで 5 分加熱する。
- ④フライパンに油を熱し、鶏肉の皮を下にして焼く。両面を軽く焼いたら取り出しておく。
- ⑤鶏肉を取り出したフライパンに新玉

- ねぎ・ニンジン・新じゃがを加え中火でサッと炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら白ワインを加えて汁気が半分くらいになるまで煮詰める。
 - ⑥焼いた鶏肉とアスパラ、水を 50cc 加え蓋をし弱火で 7 分間煮る。
 - ⑦塩ふたつまみとコショウで味を調える。
 - ⑧バター 10 g を加え全体にからめ、皿に盛る。
- ☆物足りなければ黒コショウを振りかけて

春野菜と鶏肉の煮込み



エネルギー 536kcal
塩分 2.0 g 糖質 38.6 g

「子育て応援(仮)こんな時どうする?」④ ゴールデンウィーク後の 行きしぶり(登園しぶり)



新年度が始まって 1 カ月。保育園や幼稚園にも慣れてきた頃にゴールデンウィークがあり、家族と過ごした後の登園では泣いて登園しぶりが悩みの種という保護者の方もおられるのではないのでしょうか。今回は鶴見区の「鶴見はとぼっぼ保育園」でお話を伺いました。

Q ゴールデンウィーク明けに

登園を嫌がるお子さんはいますか?

A ゴールデンウィークに限らず連休に家でゆっくり過ごした後は登園時に泣いている子どもはいます。登園時は泣いていてもずっと泣いているわけではなく、遊具で遊んだり散歩に行ったり友だちと遊んだり保育の中で笑顔で遊んでいる姿が見られるようになります。

登園時に泣いていても 4 月から 1 カ月間一緒に保育園で過ごしているので入園時の泣き方とは違い、慣れるのも早いです。

- クラスで泣くことが多かったり落ち着かないときは事務所にきてゆっくり遊んで落ち着いてからクラスに帰ることもあります。クールダウンする場があると気分が変わってまたみんなと遊ぶことができます。子どもの状況に合わせて個別に関わるのが大事ですね。

Q 泣き顔のまま別れたら保護者の方は心配でしょうね

A 保護者が安心して預けてくれるのが一番です。お迎えの時、園で子どもがゆったり過ごしている様子を伝えながら安心してもらうように心がけています。

保護者が信頼して園に預けてくれたら子どもも安心して落ち着いてきます。

保護者の笑顔が子どもの笑顔や元気につながり、子どもの元気が保護者の元気や安心につながります。

Q 園で大切にしていることや

心がけていることはありますか?

A 朝は少しでもいいので食べてきてもらうようにしています。食べていないと遊んでも歌を唄っていても元気が出ないです。

- 子どもにも保護者にも「おはよう」「おかえりなさい」とあいさつや言葉がけをするよう心がけています。その中で元気がないなど気になったことは、園から保護者に声をかけることでわかり合えたり、保護者の体調の変化に気づくこともあります。
- 保護者が心配なことや相談したいことは連絡帳に書かれていることがありますが、できるだけ直接話をするようにしています。文字で返すだけでなく直接言葉を交わすことで表情や声から伝わってくるものがあります。直接会えないときは電話で相談にお応えすることもあります。

